

«LauRus» бөбекжайы

# «Күзгі эстафета – 2025»



*Қарлығаш тобы: Исмагулова Д.Т*

*2025 – 2026 оқу жылы*

Бекітемін: *Тұл*

Күні: *16.10.2025ж*

Тақырыбы: «Күзгі эстафета – 2025»

Мақсаты:

- Балалардың дене қозғалысын дамыту
- Шапшаңдық, ептілік, төзімділігін арттыру
- Командалық ойынға тәрбиелеу

Қажетті құрал-жабдықтар:

Доптар, себеттер, кегли, қапшықтар, жалаушалар

Әдіс-тәсілдер:

Түсіндіру, көрсету, ойын, жарыс

Сабақ барысы:

1. Кіріспе бөлім (5 минут)

Балаларды сапқа тұрғызу

Амандасу

Жеңіл жүгіру, қыздыру жаттығулары

2. Сергіту сәті (қимылмен)

Жапырақтай айналайық (айналу)

Жел сияқты жүгірейік (жүгіру)

Алма теріп алайық (еңкею)

Секірейік (секіру)

3. Негізгі бөлім (спорттық жарыстар)

Балалар 2 топқа бөлінеді:

“Ұшқын” және “Қыран”

1-ойын: «Алма жинау»

Шарты: Балалар кезекпен жүгіріп барып, допты алып себетке салады

2-ойын: «Кедергіден өту»

Шарты: Кедергілерді айналып өтіп, қайта оралу

3-ойын: «Қалпен секіру»

Шарты: Балалар қаптың ішінде секіріп жарысады

4-ойын: «Жалаушаға жет»

Шарты: Жүгіріп барып жалаушаны алып қайту

4. Қорытынды бөлім (5 минут)

Балаларды мадақтау

Жеңімпаз топты анықтау

Қорытынды сөз айту

Күтілетін нәтиже:

Балалар ойын арқылы қозғалыс дағдыларын дамытады, бірлесе жұмыс істеуді үйренеді