

Бекітемін: *Ан*
 ТОО «LauRus 2019» құрылтайшысы: Г.Н Бижанова



Ас мәзірі

1-ші апта

Таңертенгі ас	Таңертенгі ас	Таңертенгі ас	Таңертенгі ас	Таңертенгі ас
1. Сүтке піскен геркулес боткасы 2. Шай сүтпен 3. Бөлке сары маймен	1. Сүтке піскен тары боткасы 2. Какао сүтпен 3. Бөлке сары маймен	1. Сүтке піскен күрпе боткасы 2. Шай сүтпен 3. Бөлке сары маймен	1. Сүтке піскен жүгері боткасы 2. Какао сүтпен 3. Бөлке сары маймен	1. Сүтке піскен күріш боткасы 2. Шай сүтпен 3. Бөлке сары маймен
09.50- Алма	09.50- Шырын	09.50- Банан	09.50- Шырын	09.50- Алма
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
«Винегрет» салаты(қызылша,картоп,сәбіз 1. Бұршақ сорпасы тауық етімен 2. Макарон тауық етімен 3. Компот кепкен жемістермен 4. Нан	«Күншуақ» салаты(жұмыртқа,кукуруз) 1. Вермишель сорпасы етпен 2. Картоп тауық етімен 3. Компот кепкен жемістермен 4. Нан	«Қызылша» салаты(қызылша,алма) 1. Үй кеспесі етпен 2. Қарақұмық боткасы тауық етімен 3. Компот кепкен жемістермен 4. Нан	«Дәрумен»салаты (орамжапырық,сәбіз) 1. Фрикадельки сорпасы 2. Палау етпен 3. Компот кепкен жемістермен 4. Нан	«Тұздалған қияр» салаты(тұздалған қияр) 1. Бешбармақ 2. Компот кепкен жемістермен 3. Нан
Бесіндегі ас	Бесіндегі ас	Бесіндегі ас	Бесіндегі ас	Бесіндегі ас
1. Бөлке нан 2. Кисель	1. Құймақ 2. Сүт	1. Картоп қосылған бәліш 2. Какао сүтпен	1. Бөлке нан 2. Айран	1. Сүзбе запеканкасы 2. Компот

Медбике: *М* А.С.Маликова

Ас мәзірі
2-ші апта

Таңертенгі ас	Таңертенгі ас	Таңертенгі ас	Таңертенгі ас	Таңертенгі ас
1. Сүтке піскен жүгері боткасы 2. Шай сүтпен 3. Бөлке сары маймен	1. Сүтке піскен тары боткасы 2. Какао сүтпен 3. Бөлке сары маймен	1. Сүтке піскен күрпе боткасы 2. Шай сүтпен 3. Бөлке сары маймен	1. Сүтке піскен күріш боткасы 2. Какао сүтпен 3. Бөлке сары маймен	1. Сүтке піскен геркулес боткасы 2. Шай сүтпен 3. Бөлке сары маймен
09.50- Алма	09.50 Шырын	09.50- Банан	09.50- Шырын	09.50- Алма
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
«Көжек» салаты(сәбіз) 1. Борш сорпасы тауық етімен 2.Макарон тауық етімен 3.Компот кепкен жемістермен 4.Нан	«Қызылша» салаты(қызылша,алма) 1. Күріш сорпасы етпен 2. Картоп еzbесі котлетпен 3. Компот кепкен жемістерме 4. Нан	«Тұздалған қияр» салаты(тұздалған қияр) 1. Бұршақ сорпасы тауық етімен 2. Палау етпен 3.Компот кепкен жемістермен 4.Нан	«Винегрет» салаты(қызылша,картоп,сәбіз) 1.Үй кеспе 2.Қарақұмық тауық етімен 3. Кисель 4. Нан	«Көжек» салаты(сәбіз,орамжапырақ) 1. Картоп сорпасы етпен 2. Макарон етпен 3. Компот кепкен жемістермен 4. Нан
Бесіндегі ас	Бесіндегі ас	Бесіндегі ас	Бесіндегі ас	Бесіндегі ас
1. Бөлке нан 2. Компот	1. Құймақ 2. Сүт	1. Картоп қосылған бөліш 2. Какао сүтпен	1. Бөлке нан 2. Айран	1. Сүзбе запеканкасы 2. Кисель