



## Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 04.09.2023-08.09.2023ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С.

Күн тәртібінің үлгісі	Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау</p> <p>Әнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары</p> <p><b>Кіріспе бөлімі:</b> Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру.</p> <p><b>Негізгі бөлімі:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Жалпы дамыту жаттығулары. (1-кешен).</li> <li>Негізгі қимыл: тепе-теңдік сақтап заттардан аттап жүруді үйрету.</li> <li>Қимылды ойын: «Көңілді қошақандар»</li> </ol> <p>Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндеттері:</b></p> <p><b>Кіріспе бөлімі:</b> Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру.</p> <p><b>Негізгі бөлімі:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Жалпы дамыту жаттығулары. (1-кешен).</li> <li>Негізгі қимылдар: заттардың арасымен «жыланша» төрттағандап еңбектеуді үйрету; тепе-теңдік сақтап заттардан аттап жүруді дамыту.</li> <li>Қимылды ойын: «Кім</li> </ol>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті: Кіріспе бөлімі:</b> Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру.</p> <p><b>Негізгі бөлімі:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Жалпы дамыту жаттығулары.</li> <li>(1- кешен).</li> <li>Негізгі қимылдар: заттардың арасымен «жыланша» төрттағандап еңбектеуді үйрету; бір орында тұрып, алға қарай 3-4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіруді дамыту.</li> <li>Қимылды ойын: «Түрлі-түсті көліктер»</li> </ol> <p>Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру.</p>

	<p>ұйымдастыруға мүмкіндік беру. Релаксация.</p> <p><b>Қортынды бөлімі:</b> балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p>	<p>жылдам?» Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру. Релаксация. Күй: «Көңіл толқыны» <b>Қортынды бөлімі:</b> балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p>	<p>Релаксация. Күй: «Көңіл толқыны» <b>Қортынды бөлімі:</b> балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p>
<b>Баламен жеке жұмыс</b>	«Қарлығаш» тобындағы Адия, Алим, Раянаға қатардан шықпай, тепе-теңдікті сақтап жүруді үйрету.	«Айгөлек» тобындағы Алуа, Байсұлтан, аяулымға тардан шықпай, қадам басып үйрету.	«Балапан» тобындағы Ахмад, Дарын, Айымға қатардан шықпай, бір-бірінің артынан аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру қадам басып үйрету.

## Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 11.09.2023-15.09.2023ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С.

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау</p> <p>Әнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары</p> <p><b>Кіріспе бөлімі:</b> Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру.</p> <p><b>Негізгі бөлімі:</b></p> <p>4. Жалпы дамыту жаттығулары. (1-кешен).</p> <p>5. Негізгі қимыл: тепе-теңдік сақтап заттардан аттап жүруді үйрету.</p> <p>6. Қимылды ойын: «Көңілді қошақандар»</p> <p>Мақсаты: ынта мен шығарма шылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше</p>	<p>«Балдырған», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндеттері:</b></p> <p>Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру;</p> <p>2. Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру;</p> <p>3. Кедергілер арасынан еңбектеу .</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b></p> <p>Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.</p> <p><b>Негізгі қимылдар:</b></p> <p>1. Жүру және жүгіру.</p> <p><b>Негізгі бөлім:</b></p> <p><b>Жалпы дамыту жаттығулары</b> (1-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті:</b> Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру;</p> <p>2. Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру;</p> <p>3. Екі тізенің арасына қапшықты қысып алып <b>секіру.</b></p> <p><b>Кіріспе бөлім</b></p> <p>Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.</p> <p><b>Негізгі қимылдар:</b></p> <p>1. Жүру. заттардың арасынан аттап жүру; заттарды бір қырымен аттап жүру және жүгіру.</p> <p><b>Негізгі бөлім:</b></p> <p><b>Жалпы дамыту жаттығулары</b> (1-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p>

	<p>ұйымдастыруға мүмкіндік беру. Релаксация.</p> <p><b>Қортынды бөлімі:</b> балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p>	<p>Кедергілер арасынан еңбектеу.</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> «Допты көршіңе бер»</p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды екеуден жүру жүгіруге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>Екі тізенің арасына қапшықты қысып алып <b>секіру.</b></p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> «Мерген футболшы»</p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды шашырап, жыланша жүгіруге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p>«Қарлығаш» тобындағы Асия, Аянға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Айгөлек» тобындағы Айсұлу, Ибрахим, Еркеназға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	

**Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 18.09.2023-22.09.2023ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С.

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу дайындау. Әнұран	<b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.	<b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b> <b>Кіріспе бөлімі:</b> Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан жұппен жүгіру. <b>Негізгі бөлімі:</b> 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (2-кешен). 2. Негізгі қимылдар: екі тізенің арасына қапшықты қысып алып, түзу бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіруді дамыту; допты бір қатарға қойылған	<b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b> <b>Міндеттері:</b> Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен қағып алу. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру және жүгіру. <b>Жалпы дамыту жаттығулары</b> (1-кешен)	<b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b> <b>Міндетті:</b> Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; 2. Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; 3. Допты бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу; Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. 1. Жүру. заттардың арасынан аттап жүру; заттарды бір қырымен аттап жүру және жүгіру. <b>Жалпы дамыту жаттығулары</b>

	<p>заттардың арасымен домалатуды үйрету. 3. Қимылды ойын: «Аңшы мен қояндар» Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру. Релаксация.</p>	<p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b> 1. Құрсауларды бір-біріне домалату . <b>Қимылды ойындар:</b> «Допты көршіңе бер» <b>Мақсаты:</b> Балаларды екеуден жүру жүгіруге баулу. <b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>(1-кешен) <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b> 1.Допты бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу; <b>Қимылды ойындар:</b> «Мысық пен торғайлар» <b>Мақсаты:</b> Балаларды шашырап жүгіруге баулу. <b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p><b>Қимылды ойын :</b> «Допты алып кел» <b>Мақсат- міндетті:</b> Балаларға допты ұстап жүруге және жүгіруге, жылдамдыққа баулу. <b>(Ерасыл, Маржан, Мұхтар)</b></p>	<p><b>Қимылды ойындар:</b> «Кім жылдам» <b>Мақсаты:</b> Балаларды қоянша секіруге, жүгіруге баулу.</p>	<p>Қимылды ойындар: «Мысық пен торғай» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа, тоқтап жүгіруге әртүрлі бағытта жүруге үйрету.</p>

## Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 25.09.2023-29.09.2023ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау</p> <p>Әнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әреке тіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті:</b> Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру.</p> <p>Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру;</p> <p>Сапқа тұру. Оңға бұрыламыз. Алға қадам басамыз.</p> <p>Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды аттап жүру және жүгіру.</p> <p><b>Жалпы дамыту жаттығулары</b> (2-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p> <p>1. Допты жіптің үстінен</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндеттері:</b></p> <p>Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру;</p> <p>Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.:</p> <p>Жүру және жүгіру.</p> <p><b>Жалпы дамыту жаттығулары</b> (2- кешен) <b>Қимылды ойындар:</b></p> <p>«Допты көршіңе бер»</p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды екеуден жүру жүгіруге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b></p> <p>Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті:</b> Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру;</p> <p>Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.</p> <p>Жүру. заттардың арасынан аттап жүру; заттарды бір қырымен аттап жүру және жүгіру.</p> <p><b>Негізгі бөлім:</b></p> <p><b>Жалпы дамыту жаттығулары</b> (2-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p> <p>1 . Түзу бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіру;</p>

	<p>лақтыру.</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b>  <b>«Кім жылдам»</b>  Мақсаты: Балаларды заттарды аттап жүгіруге баулу.  Тыныс алу жаттығуы.</p> <p><b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз.  Сау болыңыздар!</p>	<p>ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз.  Сау болыңыздар!</p>	<p><b>Қимылды ойындар:</b>  «Мысық пен торғайлар»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды шашырап жүгіруге баулу.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз.  Сау болыңыздар!</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p><b>Қимылды ойын :</b>  <b>«Допты алып кел»</b>  Мақсаты: Балаларға допты ұстап жүруге және жүгіруге, жылдамдыққа баулу.</p>	<p><b>Қимылды ойындар:</b>  <b>«Аңшылар мен қояндар»</b>  Мақсаты: Балаларды қоянша секіруге, жүгіруге баулу.</p>	<p><b>Қимылды ойындар:</b>  <b>«Мәреге тез хеткіз»</b>  Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа, тоқтап жүгіруге әртүрлі бағытта жүруге үйрету.</p>

**Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 02.10.2023-06.10.2023ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау</p> <p>Әнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті:</b> Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды аттап жүру және жүгіру.</p> <p><b>Жалпы дамыту жаттығулары</b> (2-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p> <p>1.Допты жіптің үстінен лақтыру.</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндеттері:</b></p> <p>Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру және жүгіру.</p> <p><b>Жалпы дамыту жаттығулары</b> (2-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулары</b></p> <p>1. Екі тізенің арасына қапшықты</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндеттері:</b></p> <p>Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру және жүгіру.</p> <p><b>Жалпы дамыту жаттығулары</b> (2-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p> <p>1. Екі тізенің арасына қапшықты қысып алып жүру.</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b></p> <p>«Допты көршіңе бер»</p>

	<p><b>Қимылды ойындар:</b>  <b>«Кім жылдам»</b>          Мақсаты: Балаларды заттарды аттап жүгіруге баулу.          Тыныс алу жаттығуы.  <b>Қорытынды:</b>Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз.          Сау болыңыздар!</p>	<p>қысып алып жүру.  <b>Қимылды ойындар:</b>  <b>«Допты көршіңе бер»</b>  <b>Мақсаты:</b> Балаларды екеуден жүру жүгіруге баулу.  <b>Қорытынды:</b>          Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз.          Сау болыңыздар!</p>	<p><b>Мақсаты:</b> Балаларды екеуден жүру жүгіруге баулу.  <b>Қорытынды:</b>Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз.          Сау болыңыздар!</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p>Бекназар, Еркеназ, Мединаға          Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды аттап жүру үйрету</p>	<p>Қос аяқпен 2-3метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан - құрсауға секіру үйрету.          Өзім, Али, Арнұр</p>	<p>Алим, Раяна, Ақниетке допты төменнен екі қолмен көлденнен нысанаға лақтыру.</p>

**Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 09.10.2023-13.10.2023ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
<p>Балаларды қабылдау</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау                      Әнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау.                      Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
<p>Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары  <b>Міндетті:</b> Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Сапқа тұру. Оңға бұрыламыз. Алға қадам басамыз. Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды аттап жүру және жүгіру.  <b>Жалпы дамыту жаттығулары</b> (1-кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>                      1.Допты жіптің үстінен лақтыру.  <b>Қимылды ойындар:</b>                      «Аңшылар»</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары  <b>Міндеттері:</b>                      Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру;                      2. Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.  <b>Негізгі қимылдар:</b>                      1. Жүру және жүгіру.  <b>Жалпы дамыту жаттығулары</b> (1- кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>                      1. Екі тізенің арасына қапшықты қысып алып жүру.</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары  <b>Міндетті:</b> Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Сапқа тұру. Оңға бұрыламыз. Алға қадам басамыз.Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды аттап жүру және жүгіру.  <b>Жалпы дамыту жаттығулары</b> (1-кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>                      1. Допты жіптің үстінен лақтыру.  <b>Қимылды ойындар:</b>                      «Кім жылдам»                      Мақсаты: Балаларды заттарды аттап жүгіруге баулу.                      Тыныс алу жаттығуы.  <b>Қорытынды:</b></p>

	<p>Мақсаты: Балаларды заттарды аттап жүгіруге баулу. Тыныс алу жаттығуы.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p><b>Қимылды ойындар:</b> «Допты көршіңе бер» <b>Мақсаты:</b> Балаларды екеуден жүру жүгіруге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар</p>
Балалармен жеке жұмыс	<p>Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Жалғас, Нұрай, Ғаламат</p>	<p>Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Көзайым, Медина, Ильяс</p>	

:

## Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 16.10.2023-20.10.2023ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау</p> <p>Әнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті:</b> Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Сапқа тұру. Оңға бұрыламыз. Алға қадам басамыз.</p> <p>Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды аттап жүру және жүгіру.</p> <p><b>Жалпы дамыту жаттығулары</b>(1-кешен)</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндеттері:</b> Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Екі тізенің арасына қапшықты қысып алып жүру. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру және жүгіру.</p> <p><b>Жалпы дамыту жаттығулары</b> (1-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды</b></p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті:</b> Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; 2. Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.</p> <p><b>Негізгі қимылдар:</b></p> <p>1. Жүру. заттардың арасынан аттап жүру; заттарды бір қырымен аттап жүру және жүгіру.</p> <p><b>Жалпы дамыту жаттығулары</b> (1-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p> <p>1. Түзу бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіру;</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b></p>

	<p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b> 1.Допты жіптің үстінен лақтыру.</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> <b>«Кім жылдам»</b> Мақсаты: Балаларды заттарды аттап жүгіруге баулу. Тыныс алу жаттығуы.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p><b>жаттығулар:</b> 1. Екі тізенің арасына қапшықты қысып алып жүру.</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> «Допты көршіңе бер» <b>Мақсаты:</b> Балаларды екеуден жүру жүгіруге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>«Мысық пен торғайлар» <b>Мақсаты:</b> Балаларды шашырап жүгіруге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p>Балалармен жеке жұмыс</p>	<p>Қос аяқпен 2-3метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан - құрсауға секіру. <b>Руфат, Медина, Дәмелі</b></p>	<p>Допты төменнен екі қолмен көлдеңнен нысанаға лақтыру. <b>Айзере, Ибрагим, Айсұлтан</b></p>	<p>Кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру үйрету <b>Адия, Айше, Хамза</b></p>

**Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 23.10.2023-27.10.2023ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау                      Өнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары  <b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Жүрумен алмастыра отырып 100-200 метр арақашықтыққа жүгіру. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;  <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (1-кешен)  <b>Негізгі қимылды</b></p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары  <b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Жүрумен алмастыра отырып 100-200 метр арақашықтыққа жүгіру. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;  <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (1-кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>                      1. 2-2,5 м арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары  <b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Жүрумен алмастыра отырып 100-200 метр арақашықтыққа жүгіру. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру. бағытты және қарқынды өзгертіп жүру. Жүгіру. түрлі тапсырмаларды орындай отырып, шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру.  <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (1-кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>                      1. Гимнастикалық орындық бойымен</p>

	<p><b>жаттығулар:</b>  1. 2-2,5 м арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты лақтыру. Еңбектеу (дағдыны жетілдіру). 1,5 м қашықтықта отырып, бір-біріне допты домалату (жаттығуды үйрету). Қауіпсіздік ережесін сақтап орындауын қадағалау. 2-3 рет қайталату.</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b>  «Шығыршыққа лақтыр»</p> <p><b>Міндеті:</b> Балаларды нысанаға көздеп лақтыруды баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>лақтыру.</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b>  «Шығыршыққа лақтыр»</p> <p><b>Міндеті:</b> Балаларды нысанаға көздеп лақтыруды баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b>  «Микрофон»  Сау болыңыздар!</p>	<p>қолмен тартылып өрмелеу.</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b>  "Қақпа"  Міндеті: Балалардың ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, заттардың ,кеглилердің арасынан жүруге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
--	--	---	--

**Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 30.10.2023-03.11.2023ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау.                      Әнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b>  <b>Кіріспе бөлімі:</b> Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан бірқалыпты, аяқтың ұшымен жүру.  <b>Негізгі бөлімі:</b>                      1. Жалпы дамыту жаттығулары. (1-кешен).                      2. Негізгі қимыл: тепе-теңдікті сақтай отырып, бір қырымен қосалқы қадаммен көлбеу тақтай (20-30</p>	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b>  <b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Заттар мен кеглидің арасымен жүру. Жүгіру. Жүрумен алмастыра отырып 100-200 метр арақашықтыққа жүгіру. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.  <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (2-кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p>	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b>  <b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Жүрумен алмастыра отырып 100-200 метр арақашықтыққа жүгіру. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру. бағытты және қарқынды өзгертіп жүру. Жүгіру. түрлі тапсырмаларды орындай отырып, шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру.  <b>Негізгі бөлім:</b>  <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (2-</p>

	<p>сантиметр) бойымен жүруді үйрету.</p> <p>3. Қимылды ойын: «Көңілді қошақандар»</p> <p>Мақсаты: балаларды қарапайым ережелерді сақтауға, қимылдарды үйлестіруге, кеңістікті бағдарлауға, «жүгір», «ұста», «тұр» белгілеріне сәйкес әрекет етуге үйрету.</p> <p>Релаксация.</p> <p>Күй: «Көңіл толқыны»</p> <p><b>Қортынды бөлімі:</b></p> <p>балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен ескертулер айту; балалармен қоштасу.</p> <p><b>Күтілетін нәтиже:</b> тепе-теңдікті сақтай отырып, бір қырымен қосалқы қадаммен көлбеу тақтай бойымен жүруді; жалпы дамыту жаттығуларын және ойын ережелерін сақтап ойнауды орындайды</p>	<p>1. Иықтарымен тізелеріне сүйене отырып ,етпетінен өрмелеу.</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b></p> <p>«Кегілді соқ»</p> <p><b>М/і:</b> Балалардың спорттық ойынға деген қызығушылықтарын арттыру.</p> <p>Шеңбер бойымен жүруге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b></p> <p>Сапқа тұру балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті аяқталды.</p> <p>Сау болыңыздар!</p>	<p>кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p> <p>1. Гимнастикалық орындық бойымен қолмен тартылып өрмелеу.</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b></p> <p>"Қақпа"</p> <p><b>Міндеті:</b> Балалардың ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, заттардың ,кеглилердің арасынан жүруге.</p> <p><b>Қорытынды:</b></p> <p>Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса <b>«көк»</b> түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса <b>«қызыл»</b> шығыршыққа барамыз.</p> <p>Сау болыңыздар!</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p>Жахан мен Сафияның жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>Айсұлтан мен Али жасауын қадағалау</p>	<p>Ақниет пен Аяна жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

**Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 06.11.2023-10.11.2035ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау.                      Әнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары  <b>Міндетті:</b> Балалардың денсаулығын сақтау және қорғау.Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.                      Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру  <b>Жалпы дамытушы</b></p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары  <b>Міндетті:</b> Балалардың денсаулығын сақтау және қорғау. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.                      Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;  <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (1-кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>                      1.Тепе-теңдікті сақтау. әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып; жасау.</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары  <b>Міндетті:</b> Балалардың денсаулығын сақтау және қорғау. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.                      Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру  <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (1-кешен)<b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p>

	<p><b>жаттығулар:</b> (2-кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>  1.Тепе-теңдікті сақтау. әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып; жасау.  <b>Қимылды ойындар:</b>  «Түстерді тауып көр»  <b>М/і:</b> Балаларды әртүрлі бағытта жүгіруге, шашырап жүгіруге баулу.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз.  Сау болыңыздар!</p>	<p><b>Қимылды ойындар:</b>  «Түстерді тауып көр»  <b>М/і:</b> Балаларды әртүрлі бағытта жүгіруге, шашырап жүгіруге баулу.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз.  Сау болыңыздар!</p>	<p>1.Еңбектеу, өрмелеу. бірнеше заттардан еңбектеп өту,  <b>Қимылды ойындар:</b>  «Тышқан мен мысық»  <b>Міндеті :</b> Балаларды бір бағытта тура бағытта жүгіруге баулу.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз.  Сау болыңыздар!</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p>Нарұл, Дарина, Амирге жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>Ғанимұрат, Рамина, Исмаилға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>Алаш, Жания, Имранға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

**Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 13.11.2025-17.11.2025ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.                      Өнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b>  <b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру.Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;  <b>Жалпы дамытушы</b></p>	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b>  <b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру.Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;  <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (1-кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b> 1.Бірнеше заттардан еңбектеп өту.  <b>Қимылды ойындар:</b></p>	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b>  <b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру.Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;  <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (1-кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b> 1.Бірнеше заттардан еңбектеп өту.  <b>Қимылды ойындар:</b> «Аңшылар мен қояндар»</p>

	<p><b>жаттығулар:</b> (1кешен) <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b> 1. Бірнеше заттардан еңбектеп өту. <b>Қимылды ойындар:</b> «Аңшылар мен қояндар» <b>Міндеті:</b> Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету. <b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>«Аңшылар мен қояндар» <b>Міндеті:</b> Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету. <b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p><b>Міндеті:</b> Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету. <b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
	<p>Жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау (Еркеназ, Асылым, Сафия)</p>	<p>Секіру жаттығуларының дұрыс жасауын қадағалау (Арнұр, Бекасыл, Әзім)</p>	<p>Айше, Хамза, Ақниетке жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

**Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 27.11.2023-01.12.2023ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.                      Әнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b>  <b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру.Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;                      Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;  <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (2-кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p>	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b>  <b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру.Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;                      Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;  <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (2-кешен)</p>	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b>  <b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру.Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;                      Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;  <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (2-кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>                      1.Бірнеше заттардан еңбектеп өту.  <b>Қимылды ойындар:</b>                      «Аңшылар мен қояндар»</p>

	<p>1.Бірнеше заттардан еңбектеп өту.  <b>Қимылды ойындар:</b>  «Аңшылар мен қояндар»  <b>Міндеті :</b> Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз.  Сау болыңыздар!</p>	<p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>  1.Бірнеше заттардан еңбектеп өту.  <b>Қимылды ойындар:</b>  «Аңшылар мен қояндар»  <b>Міндеті :</b> Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз.  Сау болыңыздар!</p>	<p><b>Міндеті :</b> Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз.  Сау болыңыздар!</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p>Бекназар, Еркеназ, Асылымға жаттығулардың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>Али, Байсұлтан, Аяулымға, жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>Аян, Адия, Алаштың жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

## Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 04.12.2023-08.12.2023ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p> <p>Өн ұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру.Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (2-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p> <p>1. 2-2,5 м арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру.</p> <p>Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру.</p> <p>Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.Жүру. бағытты және қарқынды өзгертіп жүру.Жүгіру. түрлі тапсырмаларды орындай отырып, шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру.Шанамен сырғанау. Төмпешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанау.</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (2-</p>

	<p>лақтыру.  <b>Қимылды ойындар:</b>  «Шығыршыққа лақтыр»  <b>М/і:</b> Балаларды нысанаға көздеп лақтыруды баулу.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>минут тоқтамай жүгіру;  <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (2-кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>  1. Футбол элементтері. Допты заттарды айналдыра жүргізу.  <b>Қимылды ойындар:</b>  «Футбол»  <b>Міндеті :</b> Балаларды шапшаң шашырап жүгіруге баулу.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұру балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті аяқталды. Сау болыңыздар!</p>	<p>кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>  1. Шанамен сырғанау. Төмпешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанау.  <b>Қимылды ойындар:</b>  «Шана жарысы»  <b>Міндеті:</b> Балаларды 20метр қашықтыққа шапшаңдыққа жүгіру, ептілікке баулу.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p>Ғаламат, Руфат, Сафинаға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>Көзайым, Мединаға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>Аян, Хамза, Имранға кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру;</p>

**Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 11.12.2023-15.12.2023ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.                      Өн ұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары  <b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру.Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;                      Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;  <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (2-кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>                      1. 2-2,5 м арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары  <b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру.                      Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;                      Жүгіру. кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары  <b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру.                      Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.Жүру. бағытты және қарқынды өзгертіп жүру.Жүгіру. түрлі тапсырмаларды орындай отырып, шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру.Шанамен сырғанау. Төмпешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанау.  <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (2-</p>

	<p>лақтыру.  <b>Қимылды ойындар:</b>  «Шығыршыққа лақтыр»  <b>М/і:</b> Балаларды нысанаға көздеп лақтыруды баулу.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>минут тоқтамай жүгіру;  <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b>  (2-кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>  1. Футбол элементтері. Допты заттарды айналдыра жүргізу.  <b>Қимылды ойындар:</b>  «Футбол»  <b>Міндеті :</b> Балаларды шапшаң шашырап жүгіруге баулу.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұру балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті аяқталды. Сау болыңыздар!</p>	<p>кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>  1. Шанамен сырғанау. Төмпешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанау.  <b>Қимылды ойындар:</b>  «Шана жарысы»  <b>Міндеті:</b> Балаларды 20метр қашықтыққа шапшаңдыққа жүгіру, ептілікке баулу.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p>Нарұл, Медина, Алдиярға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>Ибрахим, Көзайымға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>Хамза, Жаниямен жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

**Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 18.12.2022-22.12.2023ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.                      Өн ұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары  <b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру.Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;  <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (2-кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>                      1. 2-2,5 м арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары  <b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру.                      Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары  <b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру.                      Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.Жүру. бағытты және қарқынды өзгертіп жүру.Жүгіру. түрлі тапсырмаларды орындай отырып, шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру.Шанамен сырғанау. Төмпешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанау.  <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (2-</p>

	<p>лақтыру.  <b>Қимылды ойындар:</b>  «Шығыршыққа лақтыр»  <b>М/і:</b> Балаларды нысанаға көздеп лақтыруды баулу.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>минут тоқтамай жүгіру;  <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b>  (2-кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>  1. Футбол элементтері. Допты заттарды айналдыра жүргізу.  <b>Қимылды ойындар:</b>  «Футбол»  <b>Міндеті :</b> Балаларды шапшаң шашырап жүгіруге баулу.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұру балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті аяқталды. Сау болыңыздар!</p>	<p>кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>  1. Шанамен сырғанау. Төмпешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанау.  <b>Қимылды ойындар:</b>  «Шана жарысы»  <b>Міндеті:</b> Балаларды 20метр қашықтыққа шапшаңдыққа жүгіру, ептілікке баулу.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p>Жанел, Амира, Нарұлға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>Айсұлу, Еркеназ, Байсұлтан жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>Айшанур, Аян, Адияға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

**Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 25.12.2023-29.12.2023 ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p> <p>Ән ұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар:</b></p> <p>1. Жүру заттардың,кегльдердің арасымен, жіптерден аттап жүру, қосалқы қадаммен алға қарай жүру.</p> <p>2. Тепе-теңдікті сақтау. кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру;</p> <p>3. Жүгіру. жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру;</p> <p>4. Қимылды ойын: «Мәреге тез жет»</p> <p>5. Секіру. алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен</p>	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b></p> <p><b>Кіріспе бөлімі:</b> Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан жүру және шашырап жүгіру.</p> <p><b>Негізгі бөлімі:</b></p> <p>1. Жалпы дамыту жаттығулары. (1-кешен).</p> <p>2. Спорттық жаттығу: шеңбер бойымен самокат тебуді дамыту. Спорттық ойын элементі: баскетбол: кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыруды үйрету.</p> <p>3. Қимылды ойын: «Допты ұстап</p>	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b></p> <p><b>Айналайын» мектепалды топтары</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар:</b></p> <p>1. Жүру заттардың,кегльдердің арасымен, жіптерден аттап жүру, қосалқы қадаммен алға қарай жүру.</p> <p>2. Тепе-теңдікті сақтау. кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру;</p> <p><b>Кіріспе бөлімі:</b> Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру.</p> <p><b>Негізгі бөлімі:</b></p> <p>1. Жалпы дамыту жаттығулары. (2-</p>

	<p>секіру, 6. Лақтыру, домалату, қағып алу: асықты лақтыру, допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2 метр) басынан асыра лақтыру, 7. Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру, <b>**Музыкалық-ырғақты қимылдар.</b> Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> 1. Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар: Қолды кеуде тұсына қою, екі жаққа созу; қолды жоғары көтеру және екі жаққа созу, қолды желкеге қою 2. Кеудеге арналған жаттығулар: Қолдарын айқастырып желкеге қою, қолды жазып, екі жаққа созу. Алға қарай еңкейіп, алақанды еденге тигізу; <b>** Дербес қимыл белсенділігі.</b> Қыс мезгілінде мұзды жолдармен сырғанауға, хоккей ойындарына, шанамен сырғанауға жағдай жасау;</p>	<p>алу» Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру. Релаксация. Күй: «Салтанат» <b>Қортынды бөлімі:</b> балаларды аланды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу. <b>Күтілетін нәтиже:</b> кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыруды; жалпы дамыту жаттығуларын және ойын ережелерін қолданып ойнауды орындайды.</p>	<p>кешен). 2. Спорттық ойын элементі: баскетбол: кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыруды дамыту. Негізгі қимыл: тепе-теңдікті сақтау: шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүруді үйрету. 3. Қимылды ойын: «Құстар» Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру. Релаксация. Күй: «Шерменде» тұру. сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру,</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p>Сабрина, Хамзаға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>Айсұлтан, Алиге жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>Алдияр, Жанель, Жаханға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

**Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 01.01.2024-15.01.2024ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау.</p> <p>Ән ұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды Дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Кіріспе бөлімі:</b> Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру.</p> <p><b>Негізгі бөлімі:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Жалпы дамыту жаттығулары. (2-кешен).</li> <li>Спорттық ойын элементі: баскетбол: кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыруды дамыту. Негізгі қимыл: тепе-теңдікті сақтау:</li> </ol>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Кіріспе бөлімі:</b> Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру.</p> <p><b>Негізгі бөлімі:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Жалпы дамыту жаттығулары. (2-кешен).</li> <li>Спорттық ойын элементі: баскетбол: кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыруды дамыту. Негізгі қимыл: тепе-теңдікті сақтау: шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүруді үйрету.</li> </ol>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Кіріспе бөлімі:</b> Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру.</p> <p><b>Негізгі бөлімі:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Жалпы дамыту жаттығулары. (2-кешен).</li> <li>Спорттық ойын элементі: баскетбол: кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыруды дамыту. Негізгі қимыл: тепе-теңдікті сақтау: шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүруді үйрету.</li> <li>Қимылды ойын: «Құстар»</li> </ol>

	<p>шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүруді үйрету.</p> <p>3. Қимылды ойын: «Мысық пен құстар»</p> <p>Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру.</p> <p>Релаксация.</p> <p><b>Қортынды бөлімі:</b> балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p>	<p>3. Қимылды ойын: «Құстар»</p> <p>Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру.</p> <p>Релаксация.</p> <p>Күй: «Шерменде»</p> <p><b>Қортынды бөлімі:</b> балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p>	<p>Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру.</p> <p>Релаксация.</p> <p>Күй: «Шерменде»</p> <p><b>Қортынды бөлімі:</b> балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p>
--	---	--	---

## Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 08.01.2024-12.01.2024ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау</p> <p>Әнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Кестеге сәйкес Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Негізгі қимылдар:</b></p> <p>1. Жүру заттардың, кегльдердің арасымен, жіптерден аттап жүру, қосалқы қадаммен алға қарай жүру.</p> <p>2. Тепе-теңдікті сақтау. Кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық Скамейка бойымен жүру;</p> <p>3. Еңбектеу, өрмелеу.</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>«Музыкалық-ырғақты қимылдар.</b></p> <p>Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру.</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b></p> <p>1. Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар:</p> <p>Қолды кеуде тұсына қою, екі жаққа созу; қолды жоғары көтеру және екі жаққа созу, қолды желкеге қою</p> <p>2. Кеудеге арналған жаттығулар:</p> <p>Қолдарын айқастырып желкеге қою,</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Кіріспе бөлімі:</b> Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру.</p> <p><b>Негізгі бөлімі:</b></p> <p>1. Жалпы дамыту жаттығулары. (2-кешен).</p> <p>2. Негізгі қимылдар: бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіруді дамыту; заттарды қашықтыққа лақтыруды (3,5-6,5 метрден кем емес) үйрету.</p> <p>3. Қимылды ойын: «Ұшақтар»</p> <p>Мақсаты: ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету және ойын ережелерін</p>

	<p>эртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту,  5.Секіру. алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру,  6.Лақтыру, домалату, қағып алу: асықты лақтыру, допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2 метр) басынан асыра лақтыру,  Релаксация.  <b>Қортынды бөлімі:</b>  Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу</p>	<p>қолды жазып, екі жаққа созу. Алға қарай еңкейіп, алақанды еденге тигізу;  3. Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар.  3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүру (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды).  4. Іштің бұлшық еттеріне арналған жаттығулар:  Релаксация</p>	<p>саналы түрде сақтауға баулу.  Релаксация.  Күй: «Адай»  <b>Қортынды бөлімі:</b> балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p>Дарина, Нарұл, Дарынға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>Байсұлтан, Аяулым, Айсұлу жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>Асия, Айшанур, аянға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

## Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 15.01.2024-19.01.2024ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау</p> <p>Әнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды Дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Кіріспе бөлімі:</b> Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан жұппен жүгіру.</p> <p><b>Негізгі бөлімі:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Жалпы дамыту жаттығулары. (2-кешен).</li> <li>Негізгі қимылдар: екі тізенің арасына қапшықты қысып алып, түзу бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіруді дамыту; допты бір қатарға қойылған</li> </ol>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Кіріспе бөлімі:</b> Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру.</p> <p><b>Негізгі бөлімі:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Жалпы дамыту жаттығулары. (1-кешен).</li> <li>Негізгі қимыл: тепе-теңдікті сақтау: сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүруді үйрету.</li> <li>Қимылды ойын: «Көңілді қошақандар»</li> </ol> <p>Мақсаты: ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету және ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу.</p> <p>Релаксация.</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Кіріспе бөлімі:</b> Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру.</p> <p><b>Негізгі бөлімі:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Жалпы дамыту жаттығулары. (1-кешен).</li> <li>Негізгі қимылдар: заттардың арасымен «жыланша» төрттағандап еңбектеуді үйрету; бір орында тұрып, алға қарай 3-4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіруді дамыту.</li> <li>Қимылды ойын: «Түрлі-түсті көліктер»</li> </ol> <p>Мақсаты: ынта мен шығармашылық</p>

	<p>заттардың арасымен домалатуды үйрету.</p> <p>3. Қимылды ойын: «Аңшы мен қояндар»</p> <p>Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру.</p> <p>Релаксация.</p> <p><b>Қортынды бөлімі:</b> балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p> <p><b>Күтілетін нәтиже:</b> допты бір қатарға қойылған заттардың арасымен домалатуды; жалпы дамыту жаттығуларын және ойын ережелерін қолданып ойнауды орындайды.</p>	<p>Күй: «Көңіл толқыны»</p> <p><b>Қортынды бөлімі:</b> балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p>	<p>таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру.</p> <p>Релаксация.</p> <p>Күй: «Көңіл толқыны»</p> <p><b>Қортынды бөлімі:</b> балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу. <b>Күтілетін нәтиже:</b> бір орында тұрып, алға қарай 3-4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіруді; жалпы дамыту жаттығуларын және ойын ережелерін қолданып ойнауды орындайды.</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p>Ерасыл, Мұхтар, Айымға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>Алуа, Ибрагим, Хабибаға допты бір қатарға қойылған заттардың арасымен домалатуды үйрету.</p>	<p>Алим, Хамзе, Арсланға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

## Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 22.01.2024-26.01.2024ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау</p> <p>Әнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды Дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті:</b> Балалардың денсаулығын сақтау және қорғау. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (2-кешен) <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p> <p>1.Тепе-теңдікті сақтау. әр қадам сайын допты алдынан</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті:</b> Балалардың денсаулығын сақтау және қорғау. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (1-кешен) <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p> <p>1.Тепе-теңдікті сақтау. әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті:</b> Балалардың денсаулығын сақтау және қорғау. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (1-кешен) <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p> <p>1.Еңбектеу, өрмелеу. бірнеше заттардан еңбектеп өту, <b>Қимылды ойындар:</b> «Тышқан мен мысық»</p> <p><b>Міндеті :</b> Балаларды бір бағытта тура бағытта жүгіруге баулу.</p>

	<p>немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып; жасау.</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> «Түстерді тауып көр»</p> <p><b>М/і:</b> Балаларды әртүрлі бағытта жүгіруге, шашырап жүгіруге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>отырып; жасау.</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> «Түстерді тауып көр»</p> <p><b>М/і:</b> Балаларды әртүрлі бағытта жүгіруге, шашырап жүгіруге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p><b>Ойын: Шана жарысы»</b></p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршы барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p>«Айгөлек» тобындағы Әзім, Бекасыл, Арнұрдың жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Балапан» тобындағы Руфат, Ғаламат, Дәмеліге жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Қарлығаш» тобындағы Алим, Алдияр, Имранға еңбектеу, өрмелеп өтуге бірнеше заттардан еңбектеп өтуді үйрету</p>

**Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 29.01.2024-26.01.2024ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С.

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау.</p> <p>Әнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т.б)	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»</p> <p><b>мектепалды топтары</b></p> <p><b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b></p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»</p> <p><b>мектепалды топтары</b></p> <p><b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (1-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»</p> <p><b>мектепалды топтары</b></p> <p><b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (1-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b> 1. Бірнеше заттардан еңбектеп өту.</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> «Аңшылар мен қояндар»</p>

	<p>(1 кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>  1. Бірнеше заттардан еңбектеп өту.  <b>Қимылды ойындар:</b>  «Аңшылар мен қояндар»  <b>Міндеті:</b> Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз.  Сау болыңыздар!</p>	<p>1. Бірнеше заттардан еңбектеп өту.  <b>Қимылды ойындар:</b>  «Орнынды тез тап»  <b>Міндеті:</b> Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз.  Сау болыңыздар!</p>	<p><b>Міндеті:</b> Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз.  Сау болыңыздар!</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p>«Балапан» тобындағы Нарұл, Амираның жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Айгөлек» тобындағы Ғанимұраттың жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Қарлығаш» тобындағы Аяна, Адияның жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

## Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 29.01.2024-02.02.2024ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p> <p>Әнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;</p> <p><b>Жалпы дамытушы</b></p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (2-кешен)</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (2-кешен) <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b> 1. Бірнеше заттардан еңбектеп өту.</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> «Аңшылар мен қояндар»</p>

	<p><b>жаттығулар:</b> (2-кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>  1. Бірнеше заттардан еңбектеп өту.  <b>Қимылды ойындар:</b>  «Аңшылар мен қояндар»  <b>Міндеті :</b> Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>  1. Бірнеше заттардан еңбектеп өту.  <b>Қимылды ойындар:</b>  «Ұшақтар»  <b>Міндеті :</b> Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p><b>Міндеті :</b> Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p>«Балапан» тобындағы Айдарбек, Арланның жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Айгөлек» тобындағы Арнұр, Исмаилдың жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Қарлығаш» тобындағы Сабрина, Арланның жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

## Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 05.02.2024-09.02.2024ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С.

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту) <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету. Әнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту) <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту) <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b>  <b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру.                      Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;  <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (2-кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p>	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b>  <b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру.                      Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап</p>	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b>  <b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру. бағытты және қарқынды өзгертіп жүру. Жүгіру. Түрлі тапсырмаларды орындай отырып, шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру. Шанамен сырғанау. Төмпешіктен бір- бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанау.</p>

	<p>1. 2-2,5 м арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты лақтыру.</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> «Шығыршыққа лақтыр»</p> <p><b>М/і:</b> Балаларды нысанаға көздеп лақтыруды баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p> <p>Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>жүру; Жүгіру. кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру; <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (2-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b> 1. Футбол элементтері. Допты заттарды айналдыра жүргізу.</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> «Футбол»</p> <p><b>Міндеті :</b> Балаларды шапшаң шашырап жүгіруге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұру балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті аяқталды. Сау болыңыздар!</p>	<p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (2-кешен) <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b> 1. Шанамен сырғанау. Төмпешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанау.</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> «Шана жарысы»</p> <p><b>Міндеті:</b> Балаларды 20метр қашықтыққа шапшаңдыққа жүгіру, ептілікке баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p>«Қарлығаш» тобындағы Алаш, Жанияның жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Балапан» тобындағы Еркеназ, Асылымның жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Айгөлек» тобындағы Арнұр, Исмаилдың жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

## Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 12.02.2024-16.02.2024ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С.

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу дайындау. Залды желдету.                      Әнұран.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары  <b>Міндетті:</b> Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Сапқа тұру. Оңға бұрыламыз. Алға қадам басамыз. Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды аттап жүру және жүгіру.  <b>Жалпы дамыту жаттығулары</b> (1-кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары  <b>Міндеттері:</b> Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен қағып алу. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру және жүгіру.  <b>Жалпы дамыту жаттығулары</b> (1-кешен)</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары  <b>Міндетті:</b> Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру;                      2. Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру;                      3. Дөпті бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу; Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.                      1. Жүру. заттардың арасынан аттап жүру; заттарды бір қырымен аттап жүру және жүгіру.  <b>Жалпы дамыту жаттығулары</b></p>

	<p>1.Түзу бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіру;</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> «Кім жылдам»</p> <p>Мақсаты: Балаларды заттарды аттап жүгіруге баулу.</p> <p>Тыныс алу жаттығуы.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b> 1. Құрсауларды бір-біріне домалату .</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> «Допты көршіңе бер»</p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды екеуден жүру жүгіруге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>(1-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b> 1.Допты бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу;</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> «Мысық пен торғайлар»</p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды шашырап жүгіруге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
--	---	--	--

## Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 19.02.2024-23.02.2024ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С.

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.</p> <p>Әнұран.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті:</b> Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Сапқа тұру. Оңға бұрыламыз. Алға қадам басамыз.</p> <p>Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды аттап жүру және жүгіру.</p> <p><b>Жалпы дамыту жаттығулары</b> (1-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндеттері:</b> Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен қағып алу.</p> <p>Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.</p> <p>Жүру және жүгіру.</p> <p><b>Жалпы дамыту жаттығулары</b> (1-кешен)</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті:</b> Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру;</p> <p>2. Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру;</p> <p>3. Допты бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу;</p> <p>Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.</p> <p>1. Жүру. заттардың арасынан аттап жүру; заттарды бір қырымен аттап жүру және жүгіру.</p> <p><b>Жалпы дамыту жаттығулары</b></p>

	<p>1.Түзу бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіру;</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> «Кім жылдам» Мақсаты: Балаларды заттарды аттап жүгіруге баулу. Тыныс алу жаттығуы.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b> 1. Құрсауларды бір-біріне домалату .</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> «Допты көршіңе бер» <b>Мақсаты:</b> Балаларды екеуден жүру жүгіруге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>(1-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b> 1.Допты бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу;</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> «Мысық пен торғайлар» <b>Мақсаты:</b> Балаларды шашырап жүгіруге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p><b>Қимылды ойын :</b> «Жалаушалар» Мақсаты: Балаларға допты ұстап жүруге және жүгіруге, жылдамдыққа баулу.</p>	<p><b>Қимылды ойындар:</b> «Тез жет» Мақсаты: Балаларды қоянша секіруге, жүгіруге баулу.</p>	<p><b>Қимылды ойындар:</b> «Мысық пен торғай» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа, тоқтап жүгіруге әртүрлі бағытта жүруге үйрету.</p>

**Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 26.02.2024-01.03.2024ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету. Әнұран.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b></p> <p><b>Міндетті:</b> Балалардың денсаулығын сақтау және қорғау. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.</p> <p>Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар: (2-кешен)</b></p> <p><b>Негізгі қимылды</b></p>	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b></p> <p><b>Міндетті:</b> Балалардың денсаулығын сақтау және қорғау. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.</p> <p>Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар: (1-кешен)</b></p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p>	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b></p> <p><b>Міндетті:</b> Балалардың денсаулығын сақтау және қорғау. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.</p> <p>Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар: (1-кешен)</b></p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p> <p>1.Еңбектеу, өрмелеу. бірнеше заттардан еңбектеп өту,</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b></p>

	<p><b>жаттығулар:</b> 1.Тепе-теңдікті сақтау. әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып; жасау.</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> «Түстерді тауып көр» <b>М/і:</b> Балаларды әртүрлі бағытта жүгіруге, шашырап жүгіруге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>1.Тепе-теңдікті сақтау. әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып; жасау.</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> «Түстерді тауып көр» <b>М/і:</b> Балаларды әртүрлі бағытта жүгіруге, шашырап жүгіруге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>«Тышқан мен мысық» <b>Міндеті :</b> Балаларды бір бағытта тура бағытта жүгіруге баулу. <b>Ойын: Шана жарысы»</b> <b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p>«Айгөлек» тобындағы Ибрагимге жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Балапан» тобындағы Айдарбектің жаттығудың дұрысжасауын қадағалау</p>	<p>«Қарлығаш» тобындағы Арсланның жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

## Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 04.03.2024-08.03.2024ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С.

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p> <p>Әнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b></p> <p><b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b></p>	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b></p> <p><b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (1-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p>	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b></p> <p><b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (1-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p> <p>1. Бірнеше заттардан еңбектеп өту.</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> «Аңшылар мен қояндар»</p>

	<p>(1кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>  1.Бірнеше заттардан еңбектеп өту.  <b>Қимылды ойындар:</b>  «Аңшылар мен қояндар»  <b>Міндеті:</b> Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз.  Сау болыңыздар!</p>	<p>1.Бірнеше заттардан еңбектеп өту.  <b>Қимылды ойындар:</b>  «Орнынды тез тап»  <b>Міндеті:</b> Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз.  Сау болыңыздар!</p>	<p><b>Міндеті:</b> Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз.  Сау болыңыздар!</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p>«Балапан» тобындағы Нарұлдың жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Қарылғаш» тобындағы Айсана, Алуаға жаттығудың дұрысжасауын қадағалау</p>	<p>«Айгөлек» тобындағы Арнұр, Хабибаның жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

## Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 11.03.2024-15.02.2024ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p> <p>Әнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (2-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды</b></p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (2-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b> 1. Бірнеше заттардан еңбектеп өту.</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (2-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b> 1. Бірнеше заттардан еңбектеп өту.</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> «Аңшылар мен қояндар»</p> <p><b>Міндеті :</b> Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.</p>

	<p><b>жаттығулар:</b> 1. Бірнеше заттардан еңбектеп өту.</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> «Аңшылар мен қояндар»</p> <p><b>Міндеті :</b> Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p><b>Қимылды ойындар:</b> «Ұшақтар»</p> <p><b>Міндеті :</b> Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p>«Балапан» тобындағы Арланға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Айгөлек» тобындағы Еркеназға бағытты өзгертіп, жүгіруге, секіруге үйрету.</p>	<p>«Қарлығаш» тобындағы Хамзаға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

## Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 18.03.2024-22.03.2024ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С.

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p> <p>Әнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p><b>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары</b></p> <p><b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру.Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (2-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p>	<p><b>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары</b></p> <p><b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап</p>	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b></p> <p><b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.Жүру. бағытты және қарқынды өзгертіп жүру. Жүгіру. түрлі тапсырмаларды орындай отырып, шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру. Шанамен сырғанау. Төмпешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанау.</p>

	<p>1. 2-2,5 м арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты лақтыру. <b>Қимылды ойындар:</b> «Шығыршыққа лақтыр»  <b>М/і:</b> Балаларды нысанаға көздеп лақтыруды баулу.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон»  Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон»  Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>жүру; Жүгіру. кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру;  <b>Жалпы дамытушы жаттығулар: (2-кешен)</b>  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>  1. Футбол элементтері. Допты заттарды айналдыра жүргізу.  <b>Қимылды ойындар:</b> «Футбол»  <b>Міндеті :</b> Балаларды шапшаң шашырап жүгіруге баулу.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұру балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті аяқталды.  Сау болыңыздар!</p>	<p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар: (2-кешен)</b> <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>  1. Шанамен сырғанау. Төмпешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанау.  <b>Қимылды ойындар:</b> «Шана жарысы»  <b>Міндеті:</b> Балаларды 20метр қашықтыққа шапшаңдыққа жүгіру, ептілікке баулу.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон»  Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз.  Сау болыңыздар!</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p>«Қарлығаш» тобындағы Алим, Ақниетке жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Айгөлек» тобындағы Көзайым, Исмаилге жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Балапан» тобындағы Ғаламат, Мұхтардың жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

## Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 24.03.2024-28.03.2024ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С.

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.</p> <p>Әнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті:</b> Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Сапқа тұру. Оңға бұрыламыз. Алға қадам басамыз. Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды аттап жүру және жүгіру.</p> <p><b>Жалпы дамыту жаттығулары (1-кешен)</b></p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндеттері:</b> Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен қағып алу. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру және жүгіру.</p> <p><b>Жалпы дамыту жаттығулары (1-кешен)</b></p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті:</b> Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру;</p> <p>2. Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру;</p> <p>3. Допты бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу; Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.</p> <p>1. Жүру. заттардың арасынан аттап жүру; заттарды бір қырымен аттап жүру және жүгіру.</p> <p><b>Жалпы дамыту жаттығулары</b></p>

	<p>1.Түзу бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіру;</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b>  <b>«Кім жылдам»</b>  Мақсаты: Балаларды заттарды аттап жүгіруге баулу.  Тыныс алу жаттығуы.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>  1. Құрсауларды бір-біріне домалату .</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b>  «Допты көршіңе бер»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды екеуден жүру жүгіруге баулу.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>(1-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>  1.Допты бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу;</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b>  «Мысық пен торғайлар»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды шашырап жүгіруге баулу.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p><b>Қимылды ойын :</b>  <b>«Допты алып кел»</b>  Мақсаты: Балаларға допты ұстап жүруге және жүгіруге, жылдамдыққа баулу.  <b>(Жалғас, Нұрай, Ғаламат)</b></p>	<p><b>Қимылды ойындар:</b>  <b>«Тез жет»</b>  Мақсаты: Балаларды қоянша секіруге, жүгіруге баулу.</p>	<p><b>Қимылды ойындар:</b>  <b>«Мысық пен торғай»</b>  Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа, тоқтап жүгіруге әртүрлі бағытта жүруге үйрету.</p>

## Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 31.03.2024-04.04.2024ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p> <p>Әнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b></p> <p><b>Міндетті:</b> Балалардың денсаулығын сақтау және қорғау. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.</p> <p>Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (2-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды</b></p>	<p><b>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары</b></p> <p><b>Міндетті:</b> Балалардың денсаулығын сақтау және қорғау. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.</p> <p>Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (1-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p>	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b></p> <p><b>Міндетті:</b> Балалардың денсаулығын сақтау және қорғау.</p> <p>Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.</p> <p>Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (1-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b> 1.Еңбектеу, өрмелеу. бірнеше заттардан еңбектеп өту,</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b></p>

	<p><b>жаттығулар:</b> 1.Тепе-теңдікті сақтау. әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып; жасау.</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> «Түстерді тауып көр» <b>М/і:</b> Балаларды әртүрлі бағытта жүгіруге, шашырап жүгіруге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>1.Тепе-теңдікті сақтау. әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып; жасау.</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> «Түстерді тауып көр» <b>М/і:</b> Балаларды әртүрлі бағытта жүгіруге, шашырап жүгіруге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>«Тышқан мен мысық» <b>Міндеті :</b> Балаларды бір бағытта тура бағытта жүгіруге баулу. <b>Ойын: Шана жарысы»</b> <b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p>«Қарлығаш» тобындағы Аян мен Имранға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Балапан» тобындағы Амир мен Бекназарға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Айгөлек» тобындағы Айсұлтан мен Хабиғаға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

## Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 07.03.2024-11.03.2024ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С.

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу дайындау. Залды желдету.</p> <p>Әнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті:</b> Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Сапқа тұру. Оңға бұрыламыз. Алға қадам басамыз.</p> <p>Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды аттап жүру және жүгіру.</p> <p><b>Жалпы дамыту жаттығулары</b> (1-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндеттері:</b> Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен қағып алу.</p> <p>Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.</p> <p>Жүру және жүгіру.</p> <p><b>Жалпы дамыту жаттығулары</b> (1-кешен)</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті:</b> Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру;</p> <p>2. Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру;</p> <p>3. Допты бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу; Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.</p> <p>1. Жүру. заттардың арасынан аттап жүру; заттарды бір қырымен аттап жүру және жүгіру.</p> <p><b>Жалпы дамыту жаттығулары</b></p>

	<p>1.Түзу бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіру;</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> «Кім жылдам» Мақсаты: Балаларды заттарды аттап жүгіруге баулу. Тыныс алу жаттығуы. <b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b> 1. Құрсауларды бір-біріне домалату .</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> «Допты көршіңе бер» <b>Мақсаты:</b> Балаларды екеуден жүру жүгіруге баулу. <b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>(1-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b> 1.Допты бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу;</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> «Мысық пен торғайлар» <b>Мақсаты:</b> Балаларды шашырап жүгіруге баулу. <b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
--	--	--	--

## Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 14.04.2024-18.04.2024ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С.

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.</p> <p>Әнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті:</b> Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Сапқа тұру. Оңға бұрыламыз. Алға қадам басамыз.</p> <p>Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды аттап жүру және жүгіру.</p> <p><b>Жалпы дамыту жаттығулары</b> (1-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндеттері:</b> Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен қағып алу.</p> <p>Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.</p> <p>Жүру және жүгіру.</p> <p><b>Жалпы дамыту жаттығулары</b> (1-кешен)</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті:</b> Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру;</p> <p>2. Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру;</p> <p>3. Допты бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу;</p> <p>Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.</p> <p>1. Жүру. заттардың арасынан аттап жүру; заттарды бір қырымен аттап жүру және жүгіру.</p> <p><b>Жалпы дамыту жаттығулары</b></p>

	<p>1.Түзу бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіру;</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b>  <b>«Кім жылдам»</b>  Мақсаты: Балаларды заттарды аттап жүгіруге баулу.  Тыныс алу жаттығуы.</p> <p><b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз.  Сау болыңыздар!</p>	<p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>  1. Құрсауларды бір-біріне домалату .</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b>  «Допты көршіңе бер»</p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды екеуден жүру жүгіруге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс- әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>(1-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>  1.Допты бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу;</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b>  «Мысық пен торғайлар»</p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды шашырап жүгіруге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз.  Сау болыңыздар!</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p><b>Қимылды ойын :</b>  «Допты алып кел»</p> <p><b>Мақсат- міндетті:</b>  Балаларға допты ұстап жүруге және жүгіруге, жылдамдыққа баулу.  (Али, Әзім, Рамина)</p>	<p><b>Қимылды ойындар:</b>  «Тез жет»</p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды қоянша секіруге, жүгіруге баулу.</p>	<p>Қимылды ойындар:  «Мысық пен торғай»</p> <p>Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа, тоқтап жүгіруге әртүрлі бағытта жүруге үйрету.</p>

## Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 21.04.2024-25.04.2024ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p> <p>Әнуран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті:</b> Балалардың денсаулығын сақтау және қорғау.Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.</p> <p>Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (2-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті:</b> Балалардың денсаулығын сақтау және қорғау. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.</p> <p>Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (1-кешен)</p> <p><b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b> 1.Тепе-теңдікті сақтау. әр қадам</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Міндетті:</b> Балалардың денсаулығын сақтау және қорғау. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.</p> <p>Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (1-кешен)<b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b> 1.Еңбектеу, өрмелеу. бірнеше заттардан еңбектеп өту,</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> «Тышқан мен мысық»</p>

	<p>1.Тепе-теңдікті сақтау. әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып; жасау.</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> «Түстерді тауып көр»</p> <p><b>М/і:</b> Балаларды әртүрлі бағытта жүгіруге, шашырап жүгіруге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып; жасау.</p> <p><b>Қимылды ойындар:</b> «Түстерді тауып көр»</p> <p><b>М/і:</b> Балаларды әртүрлі бағытта жүгіруге, шашырап жүгіруге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p><b>Міндеті :</b> Балаларды бір бағытта тура бағытта жүгіруге баулу.</p> <p><b>Ойын: Шана жарысы»</b></p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p>«Айгөлек» тобындағы Айзере мен Ибрагимнің жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Балапан» тобындағы Бекназар мен Мединаның жаттығуды дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Қарлығаш» тобындағы Ақниет пен Аянаның жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

**Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 28.04.2024-25.04.2024ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С.

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
<p>Балаларды қабылдау</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.                      Әнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
<p>Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)</p>	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b>  <b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;  <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (1кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b> 1. Бірнеше заттардан еңбектеп өту.</p>	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b>  <b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру; <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (1-кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b> 1. Бірнеше заттардан еңбектеп өту.  <b>Қимылды ойындар:</b> «Орныңды тез тап»  <b>Міндеті:</b> Балаларды бағытты</p>	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b>  <b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;  <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (1-кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b> 1. Бірнеше заттардан еңбектеп өту.  <b>Қимылды ойындар:</b> «Аңшылар мен қояндар»  <b>Міндеті:</b> Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.  <b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар</p>

	<p><b>Қимылды ойындар:</b> «Аңшылар мен қояндар»</p> <p><b>Міндеті:</b> Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p>«Балапан» тобындағы Еркеназ бен Нарұлдың жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Қарлығаш» тобындағы Айше мен Арсланның жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Айгөлек» тобындағы Айсұлтан мен Ильястың жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

## Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 28.04.2024-02.05.2024ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.                      Әнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары  <b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру; <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (2-кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>                      1. Бірнеше заттардан еңбектеп өту.  <b>Қимылды ойындар:</b>                      «Аңшылар мен қояндар»  <b>Міндеті :</b> Балаларды бағытты</p>	<p>«Балдырған», «Еркемай», «Айналайын мектепалды топтары  <b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;  <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b>                      (2-кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>                      1. Бірнеше заттардан еңбектеп өту.  <b>Қимылды ойындар:</b>                      «Ұшақтар»  <b>Міндеті :</b> Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге</p>	<p>«Балдырған», «Еркемай», «Айналайын мектепалды топтары  <b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20 метр жүгіру. Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. Кедергілерден өту жүгіру;  <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b>                      (2-кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>                      1. Бірнеше заттардан еңбектеп өту.  <b>Қимылды ойындар:</b>                      «Аңшылар мен қояндар»  <b>Міндеті :</b> Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.</p>

	<p>өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>үйрету.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар! шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p><b>Қорытынды:</b> Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «<b>көк</b>» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «<b>қызыл</b>» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p>«Балапан» тобындағы Жаханның жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Айгөлек» тобында Айсұлтан мен Алидің жаттығуды дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Қарлығаш» тобындағы Имранның жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

**Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 05.05.2024-09.05.2024ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.                      Әнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b>  <b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;  <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (2-кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>                      1. 2-2,5 м арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты лақтыру.  <b>Қимылды ойындар:</b></p>	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b>  <b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру.                      Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.                      Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру.                      кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру;  <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b></p>	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b>  <b>Міндетті:</b> Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру. бағытты және қарқынды өзгертіп жүру. Жүгіру. түрлі тапсырмаларды орындай отырып, шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру. Шанамен сырғанау. Төмпешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанау.  <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b> (2- кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b></p>

	<p>«Шығыршыққа лақтыр»  <b>М/і:</b> Балаларды нысанаға көздеп лақтыруды баулу.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>(2-кешен)  <b>Негізгі қимылды жаттығулар:</b>  1. Футбол элементтері. Допты заттарды айналдыра жүргізу.  <b>Қимылды ойындар:</b>  «Футбол»  <b>Міндеті :</b> Балаларды шапшаң шашырап жүтіруге баулу.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұру балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті аяқталды. Сау болыңыздар!</p>	<p>1. Шанамен сырғанау. Төмпешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанау.  <b>Қимылды ойындар:</b>  «Шана жарысы»  <b>Міндеті:</b> Балаларды 20метр қашықтыққа шапшаңдыққа жүтіру, ептілікке баулу.  <b>Қорытынды:</b>  Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p>«Балапан» тобындағы Сафинаның жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Айгөлек» тобында Айзере мен Ибрагимнің дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Қарлығаш» тобында Алаш пен Жанияның жаттығуды дұрыс жасауын қадағалау</p>

## Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 12.05.2024-16.05.2024 ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p> <p>Әнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Негізгі қимылдар:</b></p> <p>1. Жүру заттардың, кегльдердің арасымен, жіптерден аттап жүру, қосалқы қадаммен алға қарай жүру.</p> <p>2. Тепе-теңдікті сақтау. кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру;</p> <p>3. Жүгіру. жүрумен алмастыра отырып, 100-120метр арақашықтықта жүгіру;</p> <p>4. Қимылды ойын: «Мәреге тез жет»</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</p> <p><b>Кіріспе бөлімі:</b> Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан жүру және шашырап жүгіру.</p> <p><b>Негізгі бөлімі:</b></p> <p>1. Жалпы дамыту жаттығулары. (1-кешен).</p> <p>2. Спорттық жаттығу: шеңбер бойымен самокат тебуді дамыту. Спорттық ойын элементі: баскетбол: кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыруды үйрету.</p> <p>3. Қимылды ойын: «Допты ұстап алу»</p> <p>Мақсаты: ынта мен</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары</p> <p><b>Негізгі қимылдар:</b></p> <p>1. Жүру заттардың,кегльдердің арасымен, жіптерден аттап жүру, қосалқы қадаммен алға қарай жүру.</p> <p>2. Тепе-теңдікті сақтау. кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру;</p> <p><b>Кіріспе бөлімі:</b> Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру.</p> <p><b>Негізгі бөлімі:</b></p> <p>1. Жалпы дамыту жаттығулары. (2- кешен).</p> <p>2. Спорттық ойын элементі: баскетбол:</p>

		<p>шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру.</p> <p>Релаксация.</p> <p><b>Қортынды бөлімі:</b> балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p>	<p>кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыруды дамыту. Негізгі қимыл: тепе-теңдікті сақтау: шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүруді үйрету.</p> <p>3. Қимылды ойын: «Құстар»</p> <p>Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру.</p> <p>Релаксация</p>
<b>Баламен жеке жұмыс</b>	«Балапан» тобындағы Нарұлдың жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау	«Айгөлек» тобында Әзімнің дұрыс жасауын қадағалау	«Қарлығаш» тобында Хамзаның жаттығуды дұрыс жасауын қадағалау

**Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 19.05.2024-23.05.2024ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p> <p>Әнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p><b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p><b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b></p> <p><b>Кіріспе бөлімі:</b> Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру.</p> <p><b>Негізгі бөлімі:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Жалпы дамыту жаттығулары. (2-кешен).</li> <li>Спорттық ойын элементі: баскетбол: кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыруды дамыту. Негізгі қимыл: тепе-теңдікті сақтау:</li> </ol>	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b></p> <p><b>Кіріспе бөлімі:</b> Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру.</p> <p><b>Негізгі бөлімі:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Жалпы дамыту жаттығулары. (2-кешен).</li> <li>Спорттық ойын элементі: баскетбол: кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыруды дамыту. Негізгі қимыл: тепе-теңдікті сақтау: шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы кадаммен, аяқтың ұшымен жүруді үйрету.</li> </ol>	<p><b>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары</b></p> <p><b>Кіріспе бөлімі:</b> Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру.</p> <p><b>Негізгі бөлімі:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Жалпы дамыту жаттығулары. (2-кешен).</li> <li>Спорттық ойын элементі: баскетбол: кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыруды дамыту. Негізгі қимыл: тепе-теңдікті сақтау: шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы кадаммен, аяқтың ұшымен жүруді үйрету.</li> <li>Қимылды ойын: «Құстар»</li> </ol>

	<p>шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүруді үйрету.</p> <p>3. Қимылды ойын: «Мысық пен құстар»</p> <p>Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру. Релаксация.</p> <p>Күй: «Шерменде»</p> <p><b>Қортынды бөлімі:</b></p> <p>Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p>	<p>3. Қимылды ойын: «Құстар»</p> <p>Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру. Релаксация.</p> <p><b>Қортынды бөлімі:</b></p> <p>Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p>	<p>Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру.</p> <p>Релаксация.</p> <p>Күй: «Шерменде»</p> <p><b>Қортынды бөлімі:</b></p> <p>Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p>
<p><b>Баламен жеке жұмыс</b></p>	<p>«Балапан» тобындағы Жаханның жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Айгөлек» тобында Алидің дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Қарлығаш» тобындағы Ибрагимнің жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

## Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

**Білім беру ұйымы:** «LauRus» бөбекжайы

**Топ:** «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш»

**Жоспардың құрылу кезені:** 26.05.2024-30.05.2024ж

**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.                      Өнұран</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p><b>07.45-8.00</b> Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту)  <b>8.00-8.30</b> Таңғы жаттығу музыка ырғағымен  <b>8.30-8.45</b> Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
<p>Кестеге сәйкес Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары  <b>Негізгі қимылдар:</b>                      1. Жүру заттардың, кегльдердің арасымен, жіптерден аттап жүру, қосалқы қадаммен алға қарай жүру.                      2. Тепе-теңдікті сақтау. кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру;                      3. Еңбектеу, өрмелеу. әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары  <b>«Музыкалық-ырғақты қимылдар.</b>                      Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру.  <b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b>                      1. Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар:                      Қолды кеуде тұсына қою, екі жаққа созу; қолды жоғары көтеру және екі жаққа созу, қолды желкеге қою                      2. Кеудеге арналған жаттығулар:                      Қолдарын айқастырып желкеге қою, қолды жазып, екі жаққа созу. Алға қарай еңкейіп, алақанды еденге</p>	<p>«Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтары  <b>Кіріспе бөлімі:</b> Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру.  <b>Негізгі бөлімі:</b>                      1. Жалпы дамыту жаттығулары. (2-кешен).                      2. Негізгі қимылдар: бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіруді дамыту; заттарды қашықтыққа лақтыруды (3,5-6,5 метрден кем емес) үйрету.                      3. Қимылды ойын: «Ұшақтар»                      Мақсаты: ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету және ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу.                      Релаксация.</p>

	еңбектеп өту, 5.Секіру. алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру, Қимылды ойын «Арқан тартыс»	тигізу; 3. Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар. 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүру (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды). 4.Іштің бұлшық еттеріне арналған жаттығулар:	Күй: «Адай» <b>Қортынды бөлімі:</b> балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.
<b>Баламен жеке жұмыс</b>	«Балапан» тобындағы Нарұлдың жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау	«Айгөлек» тобында Өзімнің дұрыс жасауын қадағалау	«Қарлығаш» тобындағы Бекасылдың жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау