



**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде ұйымдастырылған
2024-2025 оқу жылына арналған «Балапан», «Айгөлек», «Қарлығаш» мектепалды топтарының
денсаулық -- білім беру процесінің циклограммасы**

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы
Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»
Жоспардың құрылу кезені: Қыркүйек I апта
Дене шынықтыру нұсқаушысы: Қарабасова А.С.

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды іс-әрекетке дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау (Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Бір-бірден сапта жүру, екеуден жүру. Заттарды аттап жүру. Жүгіру. Шашырап жүгіру, қатармен бір-бірден жүгіру. Сапқа тұру. Оңға бұрыламыз. Алға қадам басамыз. Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды аттап жүру және жүгіру. Жалпы дамыту жаттығулары (1-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1.Текшелердің арасымен еңбектеп өту. Қимылды ойындар: «Кім жылдам» Мақсаты: Балаларды заттарды аттап жүгіруге баулу. Тыныс алу жаттығуы. Қорытынды:	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндеттері: Жүру. Жүру. Бір-бірден сапта жүру, екеуден жүру. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.Жүру және жүгіру. Жалпы дамыту жаттығулары (1-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: Заттардың арасымен «жыланша» төрттағандап еңбектеу. Қимылды ойындар: «Допты көршіңе бер» Мақсаты: Балаларды екеуден жүру жүгіруге баулу. Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Бір-бірден сапта жүру, екеуден жүру. Заттарды аттап жүру. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. 1. Жүру. заттардың арасынан аттап жүру; заттарды бір қырымен аттап жүру және жүгіру. Негізгі бөлім: Жалпы дамыту жаттығулары (1-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Бір орында тұрып алға қарай 3-4метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру. Қимылды ойындар: «Мысық пен торғайлар» Мақсаты: Балаларды шашырап жүгіруге баулу. Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк»

	Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса « көк » түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса « қызыл » шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!	іс-әрекеті ұнадыма ұнаса « көк » түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса « қызыл » шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!	түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса « қызыл » шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!
Баламен жеке жұмыс	«Қарлығаш» тобындағы Олжас, Дінмұхамед, Төреханды қатардан шықпай, қадам басып үйрету.	«Айгөлек» тобындағы Әмір, Азиз, Бекарысты қатардан шықпай, қадам басып үйрету.	«Балапан» тобындағы Темірлан, Айару, Ерназарды қатардан шықпай, қадам басып үйрету.

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы
Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»
Жоспардың құрылу кезені: Қыркүйек II апта
Дене шынықтыру нұсқаушысы: Қарабасова А.С.

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Сапқа тұру. Оңға бұрыламыз. Алға қадам басамыз. Негізі қимылдар: Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды аттап жүру және жүгіру. Жалпы дамыту жаттығулары (1-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1.Шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен жүру; Қимылды ойындар:</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндеттері: Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; 2. Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; 3. Кедергілер арасынан еңбектеу . Кіріспе бөлім Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Негізгі қимылдар: 1. Жүру және жүгіру. Негізгі бөлім: Жалпы дамыту жаттығулары (1-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: Кедергілер арасынан еңбектеу. Қимылды ойындар: «Допты көршіңе бер»</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: : Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; 2. Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; 3. Екі тізенің арасына қапшықты қысып алып секіру. Кіріспе бөлім Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Негізгі қимылдар: 1. Жүру. заттардың арасынан аттап жүру; заттарды бір қырымен аттап жүру және жүгіру. Негізгі бөлім: Жалпы дамыту жаттығулары (1-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: Екі тізенің арасына қапшықты қысып алып секіру.</p>

	<p>«Мен секілді жүр» Мақсаты: Балаларды заттарды арасымен, кедергілер арасымен жүруге баулу. Тыныс алу жаттығуы. Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>Мақсаты: Балаларды екеуден жүру жүгіруге баулу. Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>Қимылды ойындар: «Мерген футболшы» Мақсаты: Балаларды шашырап, жыланша жүгіруге баулу. Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p>Баламен жеке жұмыс</p>	<p>«Қарлығаш» тобындағы Төрехан, Нұр Ахмад, Ануарды жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Айгөлек» тобындағы Бекарыс, Ахматты жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы

Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»

Жоспардың құрылу кезені: Қыркүйек III апта

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С.

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды оқу дайындау. Залды желдету.</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Сапқа тұру. Оңға бұрыламыз. Алға қадам басамыз. Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды аттап жүру және жүгіру. Жалпы дамыту жаттығулары (1-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1.Түзу бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіру; Қимылды ойындар: «Кім жылдам»</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндеттері: Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен қағып алу. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру және жүгіру. Жалпы дамыту жаттығулары (1-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Құрсауларды бір-біріне домалату . Қимылды ойындар: «Допты көршіне бер»</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; 2. Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; 3. Допты бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу; Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. 1. Жүру. заттардың арасынан аттап жүру; заттарды бір қырымен аттап жүру және жүгіру. Жалпы дамыту жаттығулары (1-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1.Допты бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу; Қимылды ойындар:</p>

	<p>Мақсаты: Балаларды заттарды аттап жүгіруге баулу. Тыныс алу жаттығуы.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>Мақсаты: Балаларды екеуден жүру жүгіруге баулу.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>«Мысық пен торғайлар»</p> <p>Мақсаты: Балаларды шашырап жүгіруге баулу.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p>Баламен жеке жұмыс</p>	<p>Қимылды ойын: «Допты алып кел»</p> <p>Мақсат- міндетті: Балаларға допты ұстап жүруге және жүгіруге, жылдамдыққа баулу. (Ерназар, Сұлтан, Ансар)</p>	<p>Қимылды ойындар: «Аңшылар мен қояндар»</p> <p>Мақсаты: Балаларды қоянша секіруге, жүгіруге баулу.</p>	<p>Қимылды ойындар: «Мысық пен торғай»</p> <p>Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа, тоқтап жүгіруге әртүрлі бағытта жүруге үйрету.</p>

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы

Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»

Жоспардың құрылу кезені: Қыркүйек IV апта

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Сапқа тұру. Оңға бұрыламыз. Алға қадам басамыз. Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды аттап жүру және жүгіру. Жалпы дамыту жаттығулары (2-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1.Допты жіптің үстінен лақтыру. Қимылды ойындар: «Кім жылдам» Мақсаты: Балаларды заттарды аттап жүгіруге баулу. Тыныс алу жаттығуы.	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндеттері: Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.: Жүру және жүгіру. Жалпы дамыту жаттығулары (2-кешен) Қимылды ойындар: «Допты көршіңе бер» Мақсаты: Балаларды екеуден жүру жүгіруге баулу. Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз.	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру. заттардың арасынан аттап жүру; заттарды бір қырымен аттап жүру және жүгіру. Негізгі бөлім: Жалпы дамыту жаттығулары (2-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Түзу бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіру; Қимылды ойындар: «Мысық пен торғайлар» Мақсаты: Балаларды шашырап

	<p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	Сау болыңыздар!	<p>жүгіруге баулу. Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p>Баламен жеке жұмыс</p>	<p>Қимылды ойын : «Допты алып кел» Мақсат- міндетті: Балаларға допты ұстап жүруге және жүгіруге, жылдамдыққа баулу.</p>	<p>Қимылды ойындар: «Аңшылар мен қояндар» Мақсаты: Балаларды қоянша секіруге, жүгіруге баулу.</p>	<p>Қимылды ойындар: «Мысық пен торғай» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа, тоқтап жүгіруге әртүрлі бағытта жүруге үйрету.</p>

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы

Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»

Жоспардың құрылу кезені: Қазан I апта

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі
Балаларды қабылдау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды . Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды аттап жүру және жүгіру. Жалпы дамыту жаттығулары (2-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Допты жіптің үстінен лақтыру. Қимылды ойындар: «Кім жылдам» Мақсаты: Балаларды заттарды аттап жүгіруге баулу. Тыныс алу жаттығуы. Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндеттері: Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру және жүгіру. Жалпы дамыту жаттығулары (2-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Екі тізенің арасына қапшықты қысып алып жүру. Қимылды ойындар: «Допты көршіңе бер» Мақсаты: Балаларды екеуден жүру жүгіруге баулу. Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндеттері: Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру және жүгіру. Жалпы дамыту жаттығулары (2-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Екі тізенің арасына қапшықты қысып алып жүру. Қимылды ойындар: «Допты көршіңе бер» Мақсаты: Балаларды екеуден жүру жүгіруге баулу. Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса

	«көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!	Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!	барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!
Баламен жеке жұмыс	Көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу;	Қос аяқпен 2-3метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан -құрсауға секіру.	Допты төменнен екі қолмен көлдеңнен нысанаға лақтыру.

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы

Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»

Жоспардың құрылу кезені: Қазан II апта

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Сапқа тұру. Оңға бұрыламыз. Алға қадам басамыз. Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды аттап жүру және жүгіру. Жалпы дамыту жаттығулары (1-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1.Допты жіптің үстінен лақтыру. Қимылды ойындар: «Кім жылдам» Мақсаты: Балаларды заттарды аттап жүгіруге баулу. Тыныс алу жаттығуы.</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндеттері: Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; 2. Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Негізгі қимылдар: 1. Жүру және жүгіру. Жалпы дамыту жаттығулары(1-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Екі тізенің арасына қапшықты қысып алып жүру. Қимылды ойындар: «Допты көршіңе бер»</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру;Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Сапқа тұру. Оңға бұрыламыз. Алға қадам басамыз.Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды аттап жүру және жүгіру. Жалпы дамыту жаттығулары (1-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Допты жіптің үстінен лақтыру. Қимылды ойындар: «Кім жылдам» Мақсаты: Балаларды заттарды аттап жүгіруге баулу. Тыныс алу жаттығуы. Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар</p>

	<p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>Мақсаты: Балаларды екеуден жүру жүгіруге баулу. Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар</p>
Балалармен жеке жұмыс		<p>Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; (Рахат, Ханшайым, Айсұлтан)</p>	<p>Түзу бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіру;</p>

:

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы

Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»

Жоспардың құрылу кезені: Қазан III апта

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Сапқа тұру. Оңға бұрыламыз. Алға қадам басамыз. Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды аттап жүру және жүгіру. Жалпы дамыту жаттығулары (1-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1.Допты жіптің үстінен	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндеттері: Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Екі тізенің арасына қапшықты қысып алып жүру. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру және жүгіру. Жалпы дамыту жаттығулары (1-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Екі тізенің арасына қапшықты қысып алып жүру. Қимылды ойындар:	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; 2. Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Негізгі қимылдар: 1. Жүру. заттардың арасынан аттап жүру; заттарды бір қырымен аттап жүру және жүгіру. Жалпы дамыту жаттығулары (1-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Түзу бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіру; Қимылды ойындар: «Мысық пен торғайлар»

	<p>лақтыру.</p> <p>Қимылды ойындар: «Кім жылдам»</p> <p>Мақсаты: Балаларды заттарды аттап жүгіруге баулу. Тыныс алу жаттығуы.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>«Допты көршіңе бер»</p> <p>Мақсаты: Балаларды екеуден жүру жүгіруге баулу.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>Мақсаты: Балаларды шашырап жүгіруге баулу.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p>Балалармен жеке жұмыс</p>	<p>Қос аяқпен 2-3метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан-құрсауға секіру.</p>	<p>Допты төменнен екі қолмен көлдеңнен нысанаға лақтыру. Парасат, Аяла, Медина</p> <hr/>	<p>Түзу бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіру;</p>

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы

Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»

Жоспардың құрылу кезені: Қазан IV апта

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p>8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p>8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p> <p>Әнұран</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p>8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p>8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p>8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p>8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары</p> <p>Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Жүрумен алмастыра отырып 100-200 метр арақашықтыққа жүгіру.</p> <p>Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;</p> <p>Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар: (1-кешен)</p> <p>Негізгі қимылды жаттығулар:</p> <p>1. 2-2,5 м арақашықтықтағы нысанаға құм салынған</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары</p> <p>Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Жүрумен алмастыра отырып 100-200 метр арақашықтыққа жүгіру.</p> <p>Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;</p> <p>Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар: (1-кешен)</p> <p>Негізгі қимылды жаттығулар:</p> <p>1. 2-2,5 м арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты лақтыру.</p> <p>Қимылды ойындар:</p> <p>«Шығыршыққа лақтыр»</p> <p>Міндеті: Балаларды нысанаға көздеп лақтыруды баулу.</p> <p>Қорытынды:</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары</p> <p>Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Жүрумен алмастыра отырып 100-200 метр арақашықтыққа жүгіру.</p> <p>Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру. бағытты және қарқынды өзгертіп жүру.</p> <p>Жүгіру. түрлі тапсырмаларды орындай отырып, шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру.</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар: (1-кешен)</p> <p>Негізгі қимылды жаттығулар:</p> <p>1. Гимнастикалық орындық бойымен қолмен тартылып өрмелеу.</p> <p>Қимылды ойындар:</p> <p>"Қақпа"</p>

	<p>қапшықты лақтыру. Еңбектеу (дағдыны жетілдіру). 1,5 м қашықтықта отырып, бір-біріне допты домалату (жаттығуды үйрету). Қауіпсіздік ережесін сақтап орындауын қадағалау. 2-3 рет қайталату.</p> <p>Қимылды ойындар: «Шығыршыққа лақтыр» Міндеті: Балаларды нысанаға көздеп лақтыруды баулу. Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>Міндеті: Балалардың ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, заттардың, кеглилердің арасынан жүруге баулу.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
--	---	---	---

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы

Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»

Жоспардың құрылу кезені: Қараша I апта

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан бірқалыпты, аяқтың ұшымен жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (1-кешен). 2. Негізгі қимыл: тепе-теңдікті сақтай отырып, бір қырымен қосалқы қадаммен көлбеу тақтай (20-30 сантиметр) бойымен жүруді үйрету. 3. Қимылды ойын: «Көңілді</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Заттар мен кеглідің арасымен жүру. Жүгіру. Жүрумен алмастыра отырып 100-200 метр арақашықтыққа жүгіру. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жалпы дамытушы жаттығулар: (2-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Иықтарымен тізелеріне сүйене отырып ,етпетінен өрмелеу. Қимылды ойындар: «Кегілді соқ»</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.Жүгіру. Жүрумен алмастыра отырып 100-200 метр арақашықтыққа жүгіру. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.Жүру. бағытты және қарқынды өзгертіп жүру. Жүгіру. түрлі тапсырмаларды орындай отырып, шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру. Негізгі бөлім: Жалпы дамытушы жаттығулар: (2-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Гимнастикалық орындық бойымен қолмен тартылып өрмелеу.</p>

	<p>қошақандар» Мақсаты: балаларды қарапайым ережелерді сақтауға, қимылдарды үйлестіруге, кеңістікті бағдарлауға, «жүгір», «ұста», «тұр» белгілеріне сәйкес әрекет етуге үйрету. Релаксация. Күй: «Көңіл толқыны» Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен ескертулер айту; балалармен қоштасу. Күтілетін нәтиже: тепе-теңдікті сақтай отырып, бір қырымен қосалқы қадаммен көлбеу тақтай бойымен жүруді; жалпы дамыту жаттығуларын және ойын ережелерін сақтап ойнауды орындайды</p>	<p>М/і: Балалардың спорттық ойынға деген қызығушылықтарын арттыру. Шеңбер бойымен жүруге баулу. Қорытынды: Сапқа тұру балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті аяқталды. Сау болыңыздар!</p>	<p>Қимылды ойындар: "Қақпа" Міндеті: Балалардың ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, заттардың ,кеглилердің арасынан жүруге. Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p>Баламен жеке жұмыс</p>	<p>«Балапан» тобындағы Рамазан, Амина, Бахтиярға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Айгөлек» тобындағы Фатима, Ар Рейян, Әміреге жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Қарлығаш» тобындағы Асылханым, Зухра, Алинұр жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы

Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»

Жоспардың құрылу кезені: Қараша II апта

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p>8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p>8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p>8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p>8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p>8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p>8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары</p> <p>Міндетті: Балалардың денсаулығын сақтау және қорғау. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.</p> <p>Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар: (2-кешен)</p> <p>Негізгі қимылды жаттығулар:</p> <p>1.Тепе-теңдікті сақтау. әр</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары</p> <p>Міндетті: Балалардың денсаулығын сақтау және қорғау. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.</p> <p>Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар: (1-кешен)</p> <p>Негізгі қимылды жаттығулар:</p> <p>1.Тепе-теңдікті сақтау. әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып; жасау.</p> <p>Қимылды ойындар:</p> <p>«Түстерді тауып көр»</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары</p> <p>Міндетті: Балалардың денсаулығын сақтау және қорғау. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.</p> <p>Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар: (1-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар:</p> <p>1.Еңбектеу, өрмелеу. бірнеше заттардан еңбектеп өту,</p> <p>Қимылды ойындар:</p> <p>«Тышқан мен мысық»</p> <p>Міндеті : Балаларды бір бағытта тура</p>

	<p>қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып; жасау.</p> <p>Қимылды ойындар: «Түстерді тауып көр»</p> <p>М/і: Балаларды әртүрлі бағытта жүгіруге, шашырап жүгіруге баулу.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>М/і: Балаларды әртүрлі бағытта жүгіруге, шашырап жүгіруге баулу.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>бағытта жүгіруге баулу.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
Баламен жеке жұмыс	«Қарлығаш» тобындағы Қайсар, Азиза, Ернарға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау	«Айгөлек» тобындағы Ақниет, Рақымжан, Раянаға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау	«Балапан» тобындағы Парасат, Аяулым, Рамазанға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы
Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»
Жоспардың құрылу кезені: Қараша III апта
Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету. Әнұран</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру.Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру; Жалпы дамытушы жаттығулар: (1кешен)</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру.Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру; Жалпы дамытушы жаттығулар: (1-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1.Бірнеше заттардан еңбектеп өту. Қимылды ойындар: «Аңшылар мен қояндар»</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру.Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру; Жалпы дамытушы жаттығулар: (1-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1.Бірнеше заттардан еңбектеп өту. Қимылды ойындар: «Аңшылар мен қояндар» Міндеті: Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап</p>

	<p>Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Бірнеше заттардан еңбектеп өту.</p> <p>Қимылды ойындар: «Аңшылар мен қояндар»</p> <p>Міндеті: Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>Міндеті: Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>жүгіруге, секіруге үйрету.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p>Баламен жеке жұмыс</p>	<p>«Қарлығаш» тобындағы Аяулым мен Самийяға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Айгөлек» тобындағы Санжар мен Алиаскарға секіру жаттығуларының дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Балапан» тобындағы Бахтияр мен Каусарға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы
Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»
Жоспардың құрылу кезені: Қараша IV апта
Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету. Әнұран</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру; Жалпы дамытушы жаттығулар: (2-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Бірнеше заттардан еңбектеп өту. Қимылды ойындар: «Аңшылар мен қояндар» Міндеті : Балаларды бағытты</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру; Жалпы дамытушы жаттығулар: (2-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Бірнеше заттардан еңбектеп өту. Қимылды ойындар: «Аңшылар мен қояндар»</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру; Жалпы дамытушы жаттығулар: (2-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Бірнеше заттардан еңбектеп өту. Қимылды ойындар: «Аңшылар мен қояндар» Міндеті : Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.</p>

	<p>өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>Міндеті : Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
Баламен жеке жұмыс	«Айгөлек» тобындағы Әлімхан, Алашханға жаттығулардың дұрыс жасауын қадағалау	«Қарлығаш» тобындағы Нұртөре, Таңшолпанға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау	«Балапан» тобындағы Қасым, Имранға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы
Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»
Жоспардың құрылу кезені: Желтоқсан I апта
Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету. Ән ұран	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру.Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру; Жалпы дамытушы жаттығулар: (2-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. 2-2,5 м арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты лақтыру. Қимылды ойындар: «Шығыршыққа лақтыр»	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру; Жалпы дамытушы жаттығулар:	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.Жүру. бағытты және қарқынды өзгертіп жүру.Жүгіру. түрлі тапсырмаларды орындай отырып, шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру.Шанамен сырғанау. Төмпешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанау. Жалпы дамытушы жаттығулар: (2-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Шанамен сырғанау. Төмпешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанау. Қимылды ойындар:

	<p>М/і: Балаларды нысанаға көздеп лақтыруды баулу.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>(2-кешен)</p> <p>Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Футбол элементтері. Допты заттарды айналдыра жүргізу.</p> <p>Қимылды ойындар: «Футбол»</p> <p>Міндеті : Балаларды шапшаң шашырап жүгіруге баулу.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұру балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті аяқталды. Сау болыңыздар!</p>	<p>«Шана жарысы» Міндеті: Балаларды 20метр қашықтыққа шапшаңдыққа жүгіру, ептілікке баулу.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p>Баламен жеке жұмыс</p>	<p>«Балапан» тобы жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Айгөлек» тобы жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Қарлығаш» тобындағы жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

	<p>лақтыруды баулу.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>1. Футбол элементтері. Допты заттарды айналдыра жүргізу.</p> <p>Қимылды ойындар: «Футбол»</p> <p>Міндеті: Балаларды шапшаң шашырап жүгіруге баулу.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұру балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті аяқталды. Сау болыңыздар!</p>	<p>Міндеті: Балаларды 20метр қашықтыққа шапшаңдыққа жүгіру, ептілікке баулу.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
Баламен жеке жұмыс	«Айгөлек» тобындағы Раяна мен Алашханға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау	«Балапан» тобындағы Парасат пен Аяулымға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау	«Қарлығаш» тобындағы Ануар мен Айсұлтанға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы
Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»
Жоспардың құрылу кезені: Желтоқсан ІІІ апта
Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету. Ән ұран	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру; Жалпы дамытушы жаттығулар: (2-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. 2-2,5 м арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты лақтыру. Қимылды ойындар: «Шығыршыққа лақтыр» М/і: Балаларды нысанаға көздеп	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру; Жалпы дамытушы жаттығулар: (2-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Футбол элементтері. Допты	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру. бағытты және қарқынды өзгертіп жүру. Жүгіру. түрлі тапсырмаларды орындай отырып, шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру. Шанамен сырғанау. Төмпешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанау. Жалпы дамытушы жаттығулар: (2-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Шанамен сырғанау. Төмпешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанау. Қимылды ойындар: «Шана жарысы»

	<p>лақтыруды баулу.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>заттарды айналдыра жүргізу.</p> <p>Қимылды ойындар: «Футбол»</p> <p>Міндеті : Балаларды шапшаң шашырап жүгіруге баулу.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұру балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті аяқталды. Сау болыңыздар!</p>	<p>Міндеті: Балаларды 20метр қашықтыққа шапшаңдыққа жүгіру, ептілікке баулу.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
Баламен жеке жұмыс	«Қарлығаш» тобындағы Зухра мен Алинұрға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау	«Айгөлек» тобындағы Ахмет пен Аялаға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау	«Балапан» тобындағы Сұлтан мен Аңсарға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы
Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»
Жоспардың құрылу кезені: Желтоқсан IV апта
Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету. Ән ұран	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Негізгі қимылдар: 1.Жүру заттардың, кегльдердің арасымен, жіптерден аттап жүру, қосалқы қадаммен алға қарай жүру. 2.Тепе-теңдікті сақтау. кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру; 3.Жүгіру. жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; 4. Қимылды ойын: «Мәреге тез жет» 5.Секіру. алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру, 6.Лақтыру,домалату, қағып алу: асықты лақтыру, допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2 метр) басынан асыра лақтыру,	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан жүру және шашырап жүгіру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (1-кешен). 2. Спорттық жаттығу: шеңбер бойымен самокат тебуді дамыту. Спорттық ойын элементі: баскетбол: кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыруды үйрету. 3. Қимылды ойын: «Допты ұстап алу» Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру.	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Айналайын» мектепалды топтары Негізгі қимылдар: 1.Жүру заттардың, кегльдердің арасымен, жіптерден аттап жүру, қосалқы қадаммен алға қарай жүру. 2.Тепе-теңдікті сақтау. кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру; Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (2-кешен). 2. Спорттық ойын элементі: баскетбол: кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыруды дамыту. Негізгі қимыл: тепе-теңдікті сақтау: шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен

	<p>7.Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру, **Музыкалық-ырғақты қимылдар. Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. Жалпы дамытушы жаттығулар: 1.Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар: Қолды кеуде тұсына қою, екі жаққа созу; қолды жоғары көтеру және екі жаққа созу, қолды желкеге қою 2.Кеудеге арналған жаттығулар: Қолдарын айқастырып желкеге қою, қолды жазып, екі жаққа созу. Алға қарай еңкейіп, алақанды еденге тигізу; ** Дербес қимыл белсенділігі. Қыс мезгілінде мұзды жолдармен сырғанауға, хоккей ойындарына, шанамен сырғанауға жағдай жасау;</p>	<p>Релаксация. Күй: «Салтанат» Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу. Күтілетін нәтиже: кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыруды; жалпы дамыту жаттығуларын және ойын ережелерін қолданып ойнауды орындайды.</p>	<p>жүруді үйрету. 3. Қимылды ойын: «Құстар» Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру. Релаксация. Күй: «Шерменде» ұру. сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру, балалардың өзара</p>
<p>Баламен жеке жұмыс</p>	<p>«Айгөлек» тобындағы Әміре мен Ақниетке жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Балапан» тобындағы Айшабибі мен Сұлтанға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Қарлығаш» тобындағы Төрехан мен Нұр Ахмадқа жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы

Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»

Жоспардың құрылу кезені: Қаңтар I апта

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету. Әнұран</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т.б)	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (2-кешен). 2. Спорттық ойын элементі: баскетбол: кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыруды дамыту. Негізгі қимыл: тепе-теңдікті сақтау: шектелген жазықтықтың</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (2-кешен). 2. Спорттық ойын элементі: баскетбол: кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыруды дамыту. Негізгі қимыл: тепе-теңдікті сақтау: шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүруді үйрету. 3. Қимылды ойын: «Құстар» Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (2-кешен). 2. Спорттық ойын элементі: баскетбол: кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыруды дамыту. Негізгі қимыл: тепе-теңдікті сақтау: шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүруді үйрету. 3. Қимылды ойын: «Құстар» Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды</p>

	<p>үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүруді үйрету.</p> <p>3. Қимылды ойын: «Мысық пен құстар»</p> <p>Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру.</p> <p>Релаксация.</p> <p>Күй: «Шерменде»</p> <p>Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p>	<p>ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру.</p> <p>Релаксация.</p> <p>Күй: «Шерменде»</p> <p>Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p>	<p>ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру.</p> <p>Релаксация.</p> <p>Күй: «Шерменде»</p> <p>Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p>
<p>Баламен жеке жұмыс</p>	<p>«Айгөлек» тобындағы Азиз бен Бекарысқа жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Балапан» тобындағы Темірлан мен Рахатқа жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Қарлығаш» тобындағы Ануар мен Медигаға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы
Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»
Жоспардың құрылу кезені: Қаңтар II апта
Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.
Кестеге сәйкес Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т.б)	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Негізгі қимылдар: 1. Жүру заттардың, кегльдердің арасымен, жіптерден аттап жүру, қосалқы қадаммен алға қарай жүру. 2. Тепе-теңдікті сақтау. кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру; 3. Еңбектеу, өрмелеу. әртүрлі тәсілдермен	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары «Музыкалық-ырғақты қимылдар. Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. Жалпы дамытушы жаттығулар: 1. Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар: Қолды кеуде тұсына қою, екі жаққа созу; қолды жоғары көтеру және екі жаққа созу, қолды желкеге қою 2. Кеудеге арналған жаттығулар: Қолдарын айқастырып желкеге қою, қолды жазып, екі жаққа созу. Алға қарай еңкейіп, алақанды еденге тигізу;	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (2-кешен). 2. Негізгі қимылдар: бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіруді дамыту; заттарды қашықтыққа лақтыруды (3,5-6,5 метрден кем емес) үйрету. 3. Қимылды ойын: «Ұшақтар» Мақсаты: ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету және ойын ережелерін саналы түрде

	<p>кұрсаудың ішіне еңбектеп өту, 5.Секіру. алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру, 6.Лақтыру, домалату, қағып алу: асықты лақтыру, допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2 метр) басынан асыра лақтыру, 7.Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру, **Музыкалық-ырғақты қимылдар. Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеу мен үйлестіру. Жалпы дамытушы жаттығулар: 1.Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар: Қолды кеуде тұсына қою, екі жаққа созу; қолды жоғары көтеру және екі жаққа созу, қолды желкеге қою 2.Кеудеге арналған жаттығулар: Қолдарын айқастырып желкеге қою, қолды жазып, екі жаққа созу. Алға қарай еңкейіп, алақанды еденге тигізу;</p>	<p>3. Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар. 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүру (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды). 4.Іштің бұлшық еттеріне арналған жаттығулар:</p>	<p>сақтауға баулу. Релаксация. Күй: «Адай» Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p>
	«Қарлығаш» тобындағы	«Айгөлек» тобындағы Азиз бен	«Балапан» тобындағы Ербол мен Каусарға

Баламен жеке жұмыс	Зухрам мен Мединаға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау	Көзайымға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау	жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау
---------------------------	--	--	------------------------------------

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы

Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»

Жоспардың құрылу кезені: Қаңтар III апта

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан жұппен жүгіру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (2-кешен). 2. Негізгі қимылдар: екі тізенің арасына қапшықты қысып алып, түзу бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (1-кешен). 2. Негізгі қимыл: тепе-теңдікті сақтау: сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүруді үйрету. 3. Қимылды ойын: «Көңілді қошақандар» Мақсаты: ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету және ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу.	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (1-кешен). 2. Негізгі қимылдар: заттардың арасымен «жыланша» төрттағандап еңбектеуді үйрету; бір орында тұрып, алға қарай 3-4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіруді дамыту.

	<p>аяқпен секіруді дамыту; допты бір қатарға қойылған заттардың арасымен домалатуды үйрету.</p> <p>3. Қимылды ойын: «Аңшы мен қояндар»</p> <p>Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру.</p> <p>Релаксация.</p> <p>Күй: «Бозінген»</p> <p>Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p> <p>Күтілетін нәтиже: допты бір қатарға қойылған заттардың арасымен домалатуды; жалпы дамыту жаттығуларын және ойын ережелерін қолданып ойнауды орындайды.</p>	<p>Релаксация.</p> <p>Күй: «Көңіл толқыны»</p> <p>Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p> <p>Күтілетін нәтиже: бір орында тұрып, алға қарай 3-4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіруді; жалпы дамыту жаттығуларын және ойын ережелерін қолданып ойнауды орындайды.</p>	<p>3. Қимылды ойын: «Түрлі-түсті көліктер»</p> <p>Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру.</p> <p>Релаксация.</p> <p>Күй: «Көңіл толқыны»</p> <p>Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p> <p>Күтілетін нәтиже: бір орында тұрып, алға қарай 3-4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіруді; жалпы дамыту жаттығуларын және ойын ережелерін қолданып ойнауды орындайды.</p>
<p>Баламен жеке жұмыс</p>	<p>«Қарлығаш» тобындағы Азиза мен Қайсарға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Балапан» тобындағы Рамазан мен Аминаға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Айгөлек» тобындағы Ар Рейян мен Әміреге жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы

Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»

Жоспардың құрылу кезені: Қаңтар IV апта

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету. Өнұран</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (2-кешен). 2. Спорттық ойын элементі: баскетбол: кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (2-кешен). 2. Спорттық ойын элементі: баскетбол: кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыруды дамыту. Негізгі қимыл: тепе-теңдікті сақтау: шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүруді үйрету.</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (2-кешен). 2. Спорттық ойын элементі: баскетбол: кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыруды дамыту. Негізгі қимыл: тепе-теңдікті сақтау: шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүруді үйрету.</p>

	<p>лақтыруды дамыту. Негізгі қимыл: тепе-теңдікті сақтау: шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүруді үйрету.</p> <p>3. Қимылды ойын: «Мысық пен құстар»</p> <p>Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру.</p> <p>Релаксация.</p> <p>Күй: «Шерменде»</p> <p>Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p>	<p>3. Қимылды ойын: «Құстар»</p> <p>Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру.</p> <p>Релаксация.</p> <p>Күй: «Шерменде»</p> <p>Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p>	<p>3. Қимылды ойын: «Құстар»</p> <p>Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру.</p> <p>Релаксация.</p> <p>Күй: «Шерменде»</p> <p>Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p>
--	---	--	--

<p>Баламен жеке жұмыс</p>	<p>«Айгөлек» тобындағы Рақымжан мен Раянаға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Қарлығаш» тобындағы Айгерім мен Ернарға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Балапан» тобындағы Амина мен Бахтиярға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>
----------------------------------	--	--	---

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы

Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»

Жоспардың құрылу кезені: Ақпан I апта

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі
Балаларды қабылдау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды . Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды аттап жүру және жүгіру. Жалпы дамыту жаттығулары (2-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1.Допты жіптің үстінен лақтыру.	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндеттері: Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру және жүгіру. Жалпы дамыту жаттығулары (2-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Екі тізенің арасына қапшықты қысып алып	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндеттері: Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру және жүгіру. Жалпы дамыту жаттығулары (2-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Екі тізенің арасына қапшықты қысып алып

	<p>Қимылды ойындар: «Кім жылдам» Мақсаты: Балаларды заттарды аттап жүгіруге баулу. Тыныс алу жаттығуы. Қорытынды:Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>(2-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Екі тізенің арасына қапшықты қысып алып жүру. Қимылды ойындар: «Допты көршіңе бер» Мақсаты: Балаларды екеуден жүру жүгіруге баулу. Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>жүру. Қимылды ойындар: «Допты көршіңе бер» Мақсаты: Балаларды екеуден жүру жүгіруге баулу. Қорытынды:Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p>Баламен жеке жұмыс</p>	<p>Көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу;</p>	<p>Қос аяқпен 2-3метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан -құрсауға секіру.</p>	<p>Допты төменнен екі қолмен көлдеңнен нысанаға лақтыру.</p>

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы

Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»

Жоспардың құрылу кезені: Ақпан II апта

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Сапқа тұру. Оңға бұрыламыз. Алға қадам басамыз. Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды аттап жүру және жүгіру. Жалпы дамыту жаттығулары</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндеттері: Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; 2. Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Негізгі қимылдар:</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Сапқа тұру. Оңға бұрыламыз. Алға қадам басамыз. Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды аттап жүру және жүгіру. Жалпы дамыту жаттығулары (1-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар:</p>

	<p>(1-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1.Допты жіптің үстінен лақтыру. Қимылды ойындар: «Кім жылдам» Мақсаты: Балаларды заттарды аттап жүгіруге баулу. Тыныс алу жаттығуы. Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>1. Жүру және жүгіру. Жалпы дамыту жаттығулары(1-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Екі тізенің арасына қапшықты қысып алып жүру. Қимылды ойындар: «Допты көршіңе бер» Мақсаты: Балаларды екеуден жүру жүгіруге баулу. Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>1. Допты жіптің үстінен лақтыру. Қимылды ойындар: «Кім жылдам» Мақсаты: Балаларды заттарды аттап жүгіруге баулу. Тыныс алу жаттығуы. Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар</p>
<p>Балалармен жеке жұмыс</p>		<p>Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; (Рахат, Ханшайым, Айсұлтан)</p>	<p>Түзу бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіру;</p>

:

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы

Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»

Жоспардың құрылу кезені: Ақпан III апта

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Сапқа тұру. Оңға бұрыламыз. Алға қадам басамыз.</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндеттері: Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Екі тізенің арасына қапшықты қысып алып жүру. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды бір қырымен аттап жүру; 2. Жүгіру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру; Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Негізгі қимылдар: 1. Жүру. заттардың арасынан аттап жүру; заттарды бір қырымен аттап жүру және</p>

	<p>Жүру. Тізені жоғары көтеріп жүру, заттарды аттап жүру және жүгіру.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары(1-кешен)</p> <p>Негізгі қимылды жаттығулар:</p> <p>1.Допты жіптің үстінен лақтыру.</p> <p>Қимылды ойындар:</p> <p>«Кім жылдам»</p> <p>Мақсаты: Балаларды заттарды аттап жүгіруге баулу.</p> <p>Тыныс алу жаттығуы.</p> <p>Қорытынды:</p> <p>Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>бұрылып алға қадам басамыз.</p> <p>Жүру және жүгіру.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары (1-кешен)</p> <p>Негізгі қимылды жаттығулар:</p> <p>1. Екі тізенің арасына қапшықты қысып алып жүру.</p> <p>Қимылды ойындар:</p> <p>«Допты көршіңе бер»</p> <p>Мақсаты: Балаларды екеуден жүру жүгіруге баулу.</p> <p>Қорытынды:</p> <p>Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>жүгіру.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары (1-кешен)</p> <p>Негізгі қимылды жаттығулар:</p> <p>1. Түзу бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіру;</p> <p>Қимылды ойындар:</p> <p>«Мысық пен торғайлар»</p> <p>Мақсаты: Балаларды шашырап жүгіруге баулу.</p> <p>Қорытынды:</p> <p>Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p>Балалармен жеке жұмыс</p>	<p>Қос аяқпен 2-3метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан-құрсауға секіру.</p>	<p>Допты төменнен екі қолмен көлденнен нысанаға лақтыру.</p> <p>Парасат, Аяла, Медина</p>	<p>Түзу бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіру;</p>

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы

Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»

Жоспардың құрылу кезені: Ақпан IV апта

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету. Өнұран</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Жүрумен алмастыра отырып 100-200 метр арақашықтыққа жүгіру. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Жүрумен алмастыра отырып 100-200 метр арақашықтыққа жүгіру. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру; Жалпы дамытушы жаттығулар: (1-кешен)</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Жүрумен алмастыра отырып 100-200 метр арақашықтыққа жүгіру. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру. бағытты және қарқынды өзгертіп жүру. Жүгіру. түрлі тапсырмаларды орындай отырып, шапшаң және баяу қарқынмен,</p>

	<p>Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар: (1-кешен)</p> <p>Негізгі қимылды жаттығулар:</p> <p>1. 2-2,5 м арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты лақтыру. Еңбектеу (дағдыны жетілдіру). 1,5 м қашықтықта отырып, бір-біріне допты домалату (жаттығуды үйрету). Қауіпсіздік ережесін сақтап орындауын қадағалау. 2-3 рет қайталату.</p> <p>Қимылды ойындар: «Шығыршыққа лақтыр»</p> <p>Міндеті: Балаларды нысанаға көздеп лақтыруды баулу.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>Негізгі қимылды жаттығулар:</p> <p>1. 2-2,5 м арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты лақтыру.</p> <p>Қимылды ойындар: «Шығыршыққа лақтыр»</p> <p>Міндеті: Балаларды нысанаға көздеп лақтыруды баулу.</p> <p>Қорытынды: Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>жетекшіні ауыстырып жүгіру.</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар: (1-кешен)</p> <p>Негізгі қимылды жаттығулар:</p> <p>1. Гимнастикалық орындық бойымен қолмен тартылып өрмелеу.</p> <p>Қимылды ойындар: "Қақпа"</p> <p>Міндеті: Балалардың ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, заттардың, кеглилердің арасынан жүруге баулу.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
--	--	--	---

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы

Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»

Жоспардың құрылу кезені: Наурыз I апта

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан бірқалыпты, аяқтың ұшымен жүру. Негізгі бөлімі:</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Заттар мен кеглидің арасымен жүру. Жүгіру. Жүрумен алмастыра отырып 100-200 метр арақашықтыққа жүгіру. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Жүрумен алмастыра отырып 100-200 метр арақашықтыққа жүгіру. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру. бағытты және қарқынды өзгертіп жүру.</p>

	<p>1. Жалпы дамыту жаттығулары. (1-кешен).</p> <p>2. Негізгі қимыл: тепе-теңдікті сақтай отырып, бір қырымен қосалқы қадаммен көлбеу тақтай (20-30 сантиметр) бойымен жүруді үйрету.</p> <p>3. Қимылды ойын: «Көңілді қошақандар»</p> <p>Мақсаты: балаларды қарапайым ережелерді сақтауға, қимылдарды үйлестіруге, кеңістікті бағдарлауға, «жүгір», «ұста», «тұр» белгілеріне сәйкес әрекет етуге үйрету.</p> <p>Релаксация.</p> <p>Күй: «Көңіл толқыны»</p> <p>Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен ескертулер айту; балалармен қоштасу.</p> <p>Күтілетін нәтиже: тепе-теңдікті сақтай отырып, бір қырымен қосалқы қадаммен көлбеу тақтай бойымен жүруді; жалпы дамыту жаттығуларын және ойын ережелерін сақтап ойнауды орындайды</p>	<p>бұрылып алға қадам басамыз.</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар: (2-кешен)</p> <p>Негізгі қимылды жаттығулар:</p> <p>1. Иықтарымен тізелеріне сүйене отырып ,етпетінен өрмелеу.</p> <p>Қимылды ойындар:</p> <p>«Кегілді соқ»</p> <p>М/і: Балалардың спорттық ойынға деген қызығушылықтарын арттыру. Шеңбер бойымен жүруге баулу.</p> <p>Қорытынды:</p> <p>Сапқа тұру балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті аяқталды.</p> <p>Сау болыңыздар!</p>	<p>Жүгіру. түрлі тапсырмаларды орындай отырып, шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру.</p> <p>Негізгі бөлім:</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар: (2-кешен)</p> <p>Негізгі қимылды жаттығулар:</p> <p>1. Гимнастикалық орындық бойымен қолмен тартылып өрмелеу.</p> <p>Қимылды ойындар:</p> <p>"Қақпа"</p> <p>Міндеті: Балалардың ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, заттардың ,кеглилердің арасынан жүруге.</p> <p>Қорытынды:</p> <p>Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз.</p> <p>Сау болыңыздар!</p>
<p>Баламен жеке жұмыс</p>	<p>«Балапан» тобындағы Рамазан, Амина, Бахтиярға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Айгөлек» тобындағы Фатима, Ар Рейян, Әміреге жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Қарлығаш» тобындағы Асылханым, Зухра, Алинұр жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы

Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»

Жоспардың құрылу кезені: Наурыз II апта

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Балалардың денсаулығын сақтау және қорғау. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Балалардың денсаулығын сақтау және қорғау. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап,	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Балалардың денсаулығын сақтау және қорғау. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап,

	<p>бұрылып алға қадам басамыз.</p> <p>Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар: (2-кешен)</p> <p>Негізгі қимылды жаттығулар:</p> <p>1.Тепе-теңдікті сақтау. әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып; жасау.</p> <p>Қимылды ойындар:</p> <p>«Түстерді тауып көр»</p> <p>М/і: Балаларды әртүрлі бағытта жүгіруге, шашырап жүгіруге баулу.</p> <p>Қорытынды:</p> <p>Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар: (1-кешен)</p> <p>Негізгі қимылды жаттығулар:</p> <p>1.Тепе-теңдікті сақтау. әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып; жасау.</p> <p>Қимылды ойындар:</p> <p>«Түстерді тауып көр»</p> <p>М/і: Балаларды әртүрлі бағытта жүгіруге, шашырап жүгіруге баулу.</p> <p>Қорытынды:</p> <p>Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар: (1-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар:</p> <p>1.Еңбектеу, өрмелеу. бірнеше заттардан еңбектеп өту,</p> <p>Қимылды ойындар:</p> <p>«Тышқан мен мысық»</p> <p>Міндеті : Балаларды бір бағытта тура бағытта жүгіруге баулу.</p> <p>Қорытынды:</p> <p>Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p>Баламен жеке жұмыс</p>	<p>«Қарлығаш» тобындағы Қайсар, Азиза, Ернарға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Айгөлек» тобындағы Ақниет, Рақымжан, Раянаға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Балапан» тобындағы Парасат, Аяулым, Рамазанға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы

Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»

Жоспардың құрылу кезені: Наурыз III апта

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету. Әнұран</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Жүру.</p>

	<p>жүру.Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру.Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар: (1кешен)</p> <p>Негізгі қимылды жаттығулар: 1.Бірнеше заттардан еңбектеп өту.</p> <p>Қимылды ойындар: «Аңшылар мен қояндар»</p> <p>Міндеті: Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>20метр жүгіру.Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар: (1-кешен)</p> <p>Негізгі қимылды жаттығулар: 1.Бірнеше заттардан еңбектеп өту.</p> <p>Қимылды ойындар: «Аңшылар мен қояндар»</p> <p>Міндеті: Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар: (1-кешен)</p> <p>Негізгі қимылды жаттығулар: 1.Бірнеше заттардан еңбектеп өту.</p> <p>Қимылды ойындар: «Аңшылар мен қояндар»</p> <p>Міндеті: Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p>Баламен жеке жұмыс</p>	<p>«Қарлығаш» тобындағы Аяулым мен Самийяға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Айгөлек» тобындағы Санжар мен Алиаскарға секіру жаттығуларының дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Балапан» тобындағы Бахтияр мен Каусарға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы

Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»

Жоспардың құрылу кезені: Наурыз IV апта

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету. Әнұран	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру.Жүру. ересектің	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру.Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын

	<p>белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар: (2-кешен)</p> <p>Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Бірнеше заттардан еңбектеп өту.</p> <p>Қимылды ойындар: «Аңшылар мен қояндар»</p> <p>Міндеті : Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>20метр жүгіру. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар: (2-кешен)</p> <p>Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Бірнеше заттардан еңбектеп өту.</p> <p>Қимылды ойындар: «Аңшылар мен қояндар»</p> <p>Міндеті : Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар: (2-кешен)</p> <p>Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Бірнеше заттардан еңбектеп өту.</p> <p>Қимылды ойындар: «Аңшылар мен қояндар»</p> <p>Міндеті : Балаларды бағытты өзгертіп, шашырап жүгіруге, секіруге үйрету.</p> <p>Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p>Баламен жеке жұмыс</p>	<p>«Айгөлек» тобындағы Әлімхан, Алашханға жаттығулардың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Қарлығаш» тобындағы Нұртөре, Таңшолпанға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Балапан» тобындағы Қасым, Имранға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы
Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»
Жоспардың құрылу кезені: Сәуір I апта
Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету. Ән ұран	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.Жүгіру. Белгіленген жерге дейін	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып

	<p>жүгіру.Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру; Жалпы дамытушы жаттығулар: (2-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. 2-2,5 м арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты лақтыру. Қимылды ойындар: «Шығыршыққа лақтыр» М/і: Балаларды нысанаға көздеп лақтыруды баулу. Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз.Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру; Жалпы дамытушы жаттығулар: (2-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Футбол элементтері. Допты заттарды айналдыра жүргізу. Қимылды ойындар: «Футбол» Міндеті: Балаларды шапшаң шашырап жүгіруге баулу. Қорытынды: Сапқа тұру балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті аяқталды. Сау болыңыздар!</p>	<p>алға қадам басамыз.Жүру. бағытты және қарқынды өзгертіп жүру.Жүгіру. түрлі тапсырмаларды орындай отырып, шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру.Шанамен сырғанау. Төмпешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанау. Жалпы дамытушы жаттығулар: (2-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Шанамен сырғанау. Төмпешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанау. Қимылды ойындар: «Шана жарысы» Міндеті: Балаларды 20метр қашықтыққа шапшаңдыққа жүгіру, ептілікке баулу. Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p>Баламен жеке жұмыс</p>	<p>«Балапан» тобы жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Айгөлек» тобы жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Қарлығаш» тобындағы жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы
Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»
Жоспардың құрылу кезені: Сәуір II апта
Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету. Өн ұран</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Жүру. ересектің белгісімен</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру.</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру. бағытты және</p>

	<p>тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру;</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар: (2-кешен)</p> <p>Негізгі қимылды жаттығулар:</p> <p>1. 2-2,5 м арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты лақтыру.</p> <p>Қимылды ойындар:</p> <p>«Шығыршыққа лақтыр»</p> <p>М/і: Балаларды нысанаға көздеп лақтыруды баулу.</p> <p>Қорытынды:</p> <p>Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру;</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар: (2-кешен)</p> <p>Негізгі қимылды жаттығулар:</p> <p>1. Футбол элементтері. Допты заттарды айналдыра жүргізу.</p> <p>Қимылды ойындар:</p> <p>«Футбол»</p> <p>Міндеті: Балаларды шапшаң шашырап жүгіруге баулу.</p> <p>Қорытынды:</p> <p>Сапқа тұру балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті аяқталды. Сау болыңыздар!</p>	<p>қарқынды өзгертіп жүру. Жүгіру. түрлі тапсырмаларды орындай отырып, шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру. Шанамен сырғанау. Төмпешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанау.</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар: (2-кешен)</p> <p>Негізгі қимылды жаттығулар:</p> <p>1. Шанамен сырғанау. Төмпешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанау.</p> <p>Қимылды ойындар:</p> <p>«Шана жарысы»</p> <p>Міндеті: Балаларды 20 метр қашықтыққа шапшаңдыққа жүгіру, ептілікке баулу.</p> <p>Қорытынды:</p> <p>Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p>Баламен жеке жұмыс</p>	<p>«Айгөлек» тобындағы Раяна мен Алашханға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Балапан» тобындағы Парасат пен Аяулымға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Қарлығаш» тобындағы Ануар мен Айсұлтанға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы
Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»
Жоспардың құрылу кезені: Сәуір III апта
Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету. Ән ұран	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп,	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Міндетті: Жүру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Жүгіру. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа ұзындығы 20метр жүгіру. Сапқа тұрады. Амандасады. Оңға бұрылып алға қадам басамыз. Жүру. бағытты және қарқынды өзгертіп жүру. Жүгіру. түрлі

	<p>шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту жүгіру; Жалпы дамытушы жаттығулар: (2-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. 2-2,5 м арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты лақтыру. Қимылды ойындар: «Шығыршыққа лақтыр» М/і: Балаларды нысанаға көздеп лақтыруды баулу. Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>	<p>басамыз. Жүру. ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру. кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру; Жалпы дамытушы жаттығулар: (2-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Футбол элементтері. Допты заттарды айналдыра жүргізу. Қимылды ойындар: «Футбол» Міндеті: Балаларды шапшаң шашырап жүгіруге баулу. Қорытынды: Сапқа тұру балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті аяқталды. Сау болыңыздар!</p>	<p>тапсырмаларды орындай отырып, шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру. Шанамен сырғанау. Төмпешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанау. Жалпы дамытушы жаттығулар: (2-кешен) Негізгі қимылды жаттығулар: 1. Шанамен сырғанау. Төмпешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанау. Қимылды ойындар: «Шана жарысы» Міндеті: Балаларды 20 метр қашықтыққа шапшаңдыққа жүгіру, ептілікке баулу. Қорытынды: Сапқа тұрамыз. «Ашық микрофон» Балалар бүгінгі оқу іс-әрекеті ұнадыма ұнаса «көк» түсті шығыршыққа барамыз, ұнамаса «қызыл» шығыршыққа барамыз. Сау болыңыздар!</p>
<p>Баламен жеке жұмыс</p>	<p>«Қарлығаш» тобындағы Зухра мен Алинұрға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Айгөлек» тобындағы Ахмет пен Аялаға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Балапан» тобындағы Сұлтан мен Аңсарға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы

Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»

Жоспардың құрылу кезені: Сәуір IV апта

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету. Ән ұран	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Негізгі қимылдар: 1.Жүру заттардың, кегльдердің арасымен, жіптерден аттап жүру, қосалқы қадаммен алға қарай жүру. 2.Тепе-теңдікті сақтау. кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру;	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан жүру және шашырап жүгіру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (1-кешен). 2. Спорттық жаттығу: шеңбер	«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Айналайын» мектепалды топтары Негізгі қимылдар: 1.Жүру заттардың, кегльдердің арасымен, жіптерден аттап жүру, қосалқы қадаммен алға қарай жүру. 2.Тепе-теңдікті сақтау. кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру;

	<p>3.Жүгіру. жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру;</p> <p>4. Қимылды ойын: «Мәреге тез жет»</p> <p>5.Секіру. алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру,</p> <p>6.Лақтыру,домалату, қағып алу: асықты лақтыру, допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2 метр) басынан асыра лақтыру,</p> <p>7.Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру,</p> <p>**Музыкалық-ырғақты қимылдар.</p> <p>Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру.</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар:</p> <p>1.Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар:</p> <p>Қолды кеуде тұсына қою, екі жаққа созу; қолды жоғары көтеру және екі жаққа созу, қолды желкеге қою</p> <p>2.Кеудеге арналған жаттығулар:</p> <p>Қолдарын айқастырып желкеге қою, қолды жазып, екі жаққа созу. Алға қарай еңкейіп, алақанды еденге тигізу;</p> <p>** Дербес қимыл белсенділігі.</p> <p>Қыс мезгілінде мұзды жолдармен сырғанауға, хоккей ойындарына, шанамен сырғанауға жағдай жасау;</p>	<p>бойымен самокат тебуді дамыту.</p> <p>Спорттық ойын элементі: баскетбол: кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыруды үйрету.</p> <p>3. Қимылды ойын: «Допты ұстап алу»</p> <p>Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру.</p> <p>Релаксация.</p> <p>Күй: «Салтанат»</p> <p>Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу. Күтілетін нәтиже: кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыруды; жалпы дамыту жаттығуларын және ойын ережелерін қолданып ойнауды орындайды.</p>	<p>Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру.</p> <p>Негізгі бөлімі:</p> <p>1. Жалпы дамыту жаттығулары. (2-кешен).</p> <p>2. Спорттық ойын элементі: баскетбол: кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыруды дамыту. Негізгі қимыл: тепе-теңдікті сақтау: шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүруді үйрету.</p> <p>3. Қимылды ойын: «Құстар»</p> <p>Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру.</p> <p>Релаксация.</p> <p>Күй: «Шерменде»</p> <p>ұру. сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру, балалардың өзара</p>
<p>Баламен жеке жұмыс</p>	<p>«Айгөлек» тобындағы Әміре мен Ақниетке жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Балапан» тобындағы Айшабибі мен Сұлтанға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>	<p>«Қарлығаш» тобындағы Төрехан мен Нұр Ахмадқа жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау</p>

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы

Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»

Жоспардың құрылу кезені: Мамыр I апта

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p>8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p>8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p> <p>Әнұран</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p>8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p>8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту)</p> <p>8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен</p> <p>8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>

<p>Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (2-кешен). 2. Спорттық ойын элементі: баскетбол: кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыруды дамыту. Негізгі қимыл: тепе-теңдікті сақтау: шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүруді үйрету. 3. Қимылды ойын: «Мысық пен құстар» Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру. Релаксация. Күй: «Шерменде» Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (2-кешен). 2. Спорттық ойын элементі: баскетбол: кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыруды дамыту. Негізгі қимыл: тепе-теңдікті сақтау: шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүруді үйрету. 3. Қимылды ойын: «Құстар» Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру. Релаксация. Күй: «Шерменде» Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (2-кешен). 2. Спорттық ойын элементі: баскетбол: кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыруды дамыту. Негізгі қимыл: тепе-теңдікті сақтау: шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүруді үйрету. 3. Қимылды ойын: «Құстар» Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру. Релаксация. Күй: «Шерменде» Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p>
--	--	--	--

«Айгөлек» тобындағы Азиз бен	«Балапан» тобындағы Темірлан мен	«Қарлығаш» тобындағы Ануар мен
------------------------------	----------------------------------	--------------------------------

Баламен жеке жұмыс	Бекарысқа жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау	Рахатқа жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау	Медигаға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау
---------------------------	--	--	---

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы
Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»
Жоспардың құрылу кезені: Мамыр II апта
Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.

	<p>ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау</p>		
<p>Кестеге сәйкес Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Негізгі қимылдар: 1. Жүру заттардың, кегльдердің арасымен, жіптерден аттап жүру, қосалқы қадаммен алға қарай жүру. 2. Тепе-теңдікті сақтау. кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру; 3. Еңбектеу, өрмелеу. әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту, 5. Секіру. алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру, 6. Лақтыру, домалату, қағып алу: асықты лақтыру, допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2 метр) басынан асыра лақтыру, 7. Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру, **Музыкалық-ырғақты қимылдар. Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеу мен үйлестіру. Жалпы дамытушы</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары «Музыкалық-ырғақты қимылдар. Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. Жалпы дамытушы жаттығулар: 1. Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар: Қолды кеуде тұсына қою, екі жаққа созу; қолды жоғары көтеру және екі жаққа созу, қолды желкеге қою 2. Кеудеге арналған жаттығулар: Қолдарын айқастырып желкеге қою, қолды жазып, екі жаққа созу. Алға қарай еңкейіп, алақанды еденге тигізу; 3. Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар. 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүру (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды). 4. Іштің бұлшық еттеріне арналған жаттығулар:</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (2-кешен). 2. Негізгі қимылдар: бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіруді дамыту; заттарды қашықтыққа лақтыруды (3,5-6,5 метрден кем емес) үйрету. 3. Қимылды ойын: «Ұшақтар» Мақсаты: ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету және ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу. Релаксация. Күй: «Адай» Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p>

	<p>жаттығулар: 1.Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар: Қолды кеуде тұсына қою, екі жаққа созу; қолды жоғары көтеру және екі жаққа созу, қолды желкеге қою 2.Кеудеге арналған жаттығулар: Қолдарын айқастырып желкеге қою, қолды жазып, екі жаққа созу. Алға қарай еңкейіп, алақанды еденге тигізу;</p>		
Баламен жеке жұмыс	«Қарлығаш» тобындағы Зухрам мен Мединаға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау	«Айгөлек» тобындағы Азиз бен Көзайымға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау	«Балапан» тобындағы Ербол мен Каусарға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы

Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»

Жоспардың құрылу кезені: Мамыр III апта

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>	<p>07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.</p>

	ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.		
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан жұппен жүгіру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (2-кешен). 2. Негізгі қимылдар: екі тізенің арасына қапшықты қысып алып, түзу бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіруді дамыту; допты бір қатарға қойылған заттардың арасымен домалатуды үйрету. 3. Қимылды ойын: «Аңшы мен қояндар» Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру. Релаксация. Күй: «Бозінген» Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу. Күтілетін нәтиже: допты</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (1-кешен). 2. Негізгі қимыл: тепе-теңдікті сақтау: сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүруді үйрету. 3. Қимылды ойын: «Көңілді қошақандар» Мақсаты: ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету және ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу. Релаксация. Күй: «Көңіл толқыны» Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (1-кешен). 2. Негізгі қимылдар: заттардың арасымен «жыланша» төрттағандап еңбектеуді үйрету; бір орында тұрып, алға қарай 3-4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіруді дамыту. 3. Қимылды ойын: «Түрлі-түсті көліктер» Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру. Релаксация. Күй: «Көңіл толқыны» Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу. Күтілетін нәтиже: бір орында тұрып, алға қарай 3-4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіруді; жалпы дамыту жаттығуларын және ойын ережелерін қолданып ойнауды орындайды.</p>

	бір қатарға қойылған заттардың арасымен домалатуды; жалпы дамыту жаттығуларын және ойын ережелерін қолданып ойнауды орындайды.		
Баламен жеке жұмыс	«Қарлығаш» тобындағы Азиза мен Қайсарға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау	«Балапан» тобындағы Рамазан мен Аминаға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау	«Айгөлек» тобындағы Ар Рейян мен Әміреге жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау

Денсаулық – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «LauRus» бөбекжайы

Топ: «Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек»

Жоспардың құрылу кезені: Мамыр IV апта

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Қарабасова А.С

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.	07.45-8.00 Спорт залды дайындау(Желдету, бөлмені тазарту) 8.00-8.30 Таңғы жаттығу музыка ырғағымен 8.30-8.45 Спорт залын дайындау қажетті жабдықтарды ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету.

	<p>ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындау. Залды желдету. Әнұран</p>		
<p>Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, бейнелеу әрекеті, қимылды ойындар т,б)</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (2-кешен). 2. Спорттық ойын элементі: баскетбол: кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыруды дамыту. Негізгі қимыл: тепе-теңдікті сақтау: шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүруді үйрету. 3. Қимылды ойын: «Мысық пен құстар» Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру. Релаксация. Күй: «Шерменде» Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (2-кешен). 2. Спорттық ойын элементі: баскетбол: кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыруды дамыту. Негізгі қимыл: тепе-теңдікті сақтау: шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүруді үйрету. 3. Қимылды ойын: «Құстар» Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру. Релаксация. Күй: «Шерменде» Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p>	<p>«Балапан», «Қарлығаш», «Айгөлек» мектепалды топтары Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (2-кешен). 2. Спорттық ойын элементі: баскетбол: кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыруды дамыту. Негізгі қимыл: тепе-теңдікті сақтау: шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүруді үйрету. 3. Қимылды ойын: «Құстар» Мақсаты: ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру. Релаксация. Күй: «Шерменде» Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.</p>

--	--	--	--

Баламен жеке жұмыс	«Айгөлек» тобындағы Рақымжан мен Раянаға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау	«Қарлығаш» тобындағы Айгерім мен Ернарға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау	«Балапан» тобындағы Амина мен Бахтиярға жаттығудың дұрыс жасауын қадағалау
---------------------------	---	---	--

